聖雅各福群會
St. James' Settlement

青萌友

青年服務

2022年7-9月

精選活動推介

「童」畫新世界

即影即有行山團

身。心。靈系列

Chill Day 之選



最新活動資料詳情
歡迎瀏覽:
youth.sjs.org.hk

www.facebook.com/sjsys

網上預約報名申請 : 27-29/6/2022
活動抽籤程序 : 30/6/2022
抽籤結果公佈 : 2/7/2022

如活動仍有餘額，將於6/7以先到先得形式報名

目錄

目錄/人事變動	P.2
服務質素標準	P.3
青年服務使命宣言	P.4
青萌愛睦優惠計劃	P.5
會員制度及服務時間	P.6
會員報名須知	P.7
賽馬會青萌柴灣綜合服務中心活動	
青浪社Hestia義工訓練計劃	P.8
中心課餘託管服務	P.9
兒童及家庭活動	P.10-17
青年活動	P.18-20
青萌銅鑼灣綜合服務中心	
兒童及家庭活動	P.21-34
低小 — 身、心、靈	P.27
高小 — 身、心、靈	P.28-30
青年活動	p.35-39
中心位置圖	P.40



人事變動

銅鑼灣中心：

兒童及家庭分隊社工胡葆怡於2月到任
兒童及家庭分隊隊長王惠玲於4月到任
兒童及家庭分隊社工黃欣慧於4月到任
行政助理何兆琴於4月到任

柴灣中心：

兒童及家庭分隊社工何衍衡於2月到任
高級經理張耀基於3月到任
學校社工張天心於4月到任
寶血女子中學學校社工王惠玲於7月轉職
寶血女子中學學校社工黃慧儀於7月到任
青年及社區分隊項目主任麥俊彥於5月到任
文員蔡彩虹於5月離職
「腦練棋兵青年創新計劃」社工劉珮慇於7月離職
青年及社區分隊社工勞樂心於7月離職
青年及社區分隊隊長陳麗平於7月離職
兒童及家庭分隊隊長包添隆於7月轉職
聖公會諸聖中學學校社工陳嘉儀於7月轉職
兒童及家庭分隊項目主任劉爾雅於6月離職



服務質素標準

標準1： 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

標準2： 服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

標準3： 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

標準4： 所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

標準5： 服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、 訓練、評估、調派及紀律處分守則。

標準6： 服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

標準7： 服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

標準8： 服務單位遵守一切有關的法律責任。

標準9： 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

標準10： 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

標準11： 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要 (不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。

標準12： 服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

標準13： 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

標準14： 服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

標準15： 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準16： 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

聖雅各福群會

青年服務使命宣言

我們是一群熱愛兒童及青少年的工作者

透過創造(Create)
生活體驗
建立(Construct)
正面價值觀
連繫(Connect)
合作伙伴

協助時下
的兒童及青少年
熱愛生命(Love)
實踐夢想(Live)
回饋社會(Give)

愛(Love)
夢想(Dream)
尊重(Respect)
精益求精(Excellence)
誠信(Integrity)

溫馨提示：

為讓活動名額有效地平均分配，於公開報名日當天，每個家庭只可以為其直屬家庭成員報名(即家庭會員證內的成員)，不能代其他親友報名，敬請留意。如有任何查詢，請與本中心職員聯絡。



2022-23年度
青萌愛睦優惠計劃



申請須知

目的： 盡力讓每一位服務使用者均能享受柴灣/銅鑼灣中心提供之服務，不受其經濟能力影響。

本優惠機制對象必須為本會會員，並符合以下其中一項條件：

第1類 獲評估為經濟困難的人士(例如：因疫情收入驟減的家庭)

第2類 領取書簿學費全津學生（需提供有關証明文件）

第3類 領取綜援人士(需提供有關証明文件)

優惠

1. 必須為合資格之會員。
2. 成功申請計劃者每年可享有20次$10以上的活動半價優惠。
3. 每項活動名額中最多會有50%配額提供予本計劃參加者（如活動特別為匱乏人士而設計者除外），並以先到先得為原則;
4. 個別活動不能使用青萌愛睦優惠計劃；此優惠不能與其他有資助的活動一併使用。
5. 優惠人士每次報名活動只需交優惠價格，但如優惠人士參與的活動出席率不足八成，本會有權向有關人士追討活動全費之餘額，或會影響日後參與本會其他活動的機會。



執行方法及流程

有意參加者請到中心接待處索取申請表，填妥後交回。



社工會於三個工作天內與申請人初步接觸，如所附證明文件不足（包括領取綜援之證明文件，領取書簿學費全津證明書等），請申請人盡快提交。



當文件齊備後，本會會於七個工作天完成批核有關申請並通知申請人。



一. 會員制度

權利：

1. 會員可參加中心舉辦之活動及課程。
2. 會員可享用中心設施〈包括自修室、借用康樂用品等〉，但必須出示有效會員証。
3. 會員每季獲免費郵遞或電郵「季刊」乙份。 可參加本中心所舉辦的課程及活動。

申請手續：

親身到本中心接待處填交申請表，費用全免；申請時須出示有效身份證明文件，無須帶備相片。

遺失：

會員如遺失會員証，須盡快到各中心接待處報失，免被盜用。
可重新申請，但需另繳費用。

有效日期：

1. 會藉有效期為一年，由申請日起計算。
2. 會藉有效期屆滿，即自動喪失享用上列各項權利。
3. 會員在會藉屆滿期後，如欲繼續享用會員權利，請於屆滿日前辦理續會手續。本服務恕不作個別通知。

家庭會員/ 個人會員：

為鼓勵會員的家庭成員一起參加各單位的活動，非6-24歲的會員家屬/監護人可申請為家庭會員，享受本中心服務。

備註：

→ 會員証適用於本服務的青萌銅鑼灣綜合服務中心及賽馬會青萌柴灣綜合服務中心，本會藉並不適用於聖雅各福群會的 其他部門及設施。

→ 會員的個人資料將絕對保密， 有關資料只用於發送本會活動資料之用。

→ 如閣下不欲收取相關資訊，請致電 25713117 或 34285753 通知本服務。

二. 服務時間

青萌銅鑼灣綜合服務中心

	一	二	三	四	五	六	日
10：00 - 14：00	✘	✓	✘	✓	✘	✓	✘
14：00 - 18：00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✘
18：00 - 22：00	✓	✘	✓	✘	✓	✘	✘

賽馬會青萌柴灣綜合服務中心

	一	二	三	四	五	六	日
10：00 - 14：00	✓	✓	✓	✘	✘	✓	✘
14：00 - 18：00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✘
18：00 - 22：00	✘	✓	✘	✓	✓	✘	✘

*公眾假期休息　✘ 中心休息　✓ 中心開放

三. 惡劣天氣安排

	中心設施	室內活動	戶外活動	
			一般戶外活動	山野及水上活動
雷暴警告	✓	✓	✓	*
黃色暴雨警告	✓	✓	✓	*
紅色暴雨警告	✓	✓	*	*
黑色暴雨警告	▲	▲	*	*
1 號風球	✓	✓	✓	✓
3 號風球	✓	✓	*	*
8 號風球或以上	✘	*	*	*

懸掛暴雨或颱風警告訊號後本中心各項服務的應變安排：

✓ 中心照常開放；活動照常舉行。

* 活動取消或延期舉行。

▲ 若中心未開放，將暫停開放；若活動未開始， 將取消或延期；若中心開放中， 活動進行中，將視乎情況安排參加者去留。

✘ 中心暫停開放。

四. 報名須知

本「季刊」內所有列出的班組活動：
填妥「課程/活動報名表」，連同報名費用，到本中心接待處辦理報名手續，一般來說，您會即時得悉報名是否獲得接納，並取回收據，所有要繳費的項目，均不接受電話留位。郵遞報名：如您未能親身到本中心接待處辦理報名手續，您可用郵遞方式辦理。請填妥報名表連同支票，於開始報名日後寄回本中心，報名一經接納，收據及有關資料將於所報課程/ 活動開課第一天交回給您。

請留意以下事項：
- 請先行致電本中心接待處查詢該項目是否已滿額；
- 每個報名項目請獨立開一張支票；
- 支票抬頭請寫上「聖雅各福群會」。

保留收據：請在報名手續完成後保留收據至活動完結，以便因服務改期或人數不足時，可憑收據退回款項。取錄原則：服務項目一般以先到先得方式接受報名，個別項目會先收表格，再約晤申請人，根據申請人的個別情況決 定是否接受報名；有關安排會在活動簡介上闡明，落選人士亦會在接獲結果時得悉其不被取錄的原因。

取消/ 退出：
(一) 本中心決定取消之服務項目或班組活動：盡快通知（口頭或書面，視乎涉及項目）已報名人士，安排轉報其他合適的項目或退還已繳費用。退款時請留意：*須出示退款通知信及有關收據；*退款通知信上已列明有效日期（如無列明，一般情況是服務原定舉行日期之一個月內），逾期未取之款項，將由本中心撥作服務用途。
(二) 已報名人士欲退出已報名之項目：以口頭通知本中心接待處或有關項目之負責同事即可；一般情況下，已繳交之費用概不發還，亦不能由其他人士代替上課。
我們除了定期通過問卷和電話訪問收集您的意見外，歡迎您：
- 使用本中心設在接待處的意見箱；
- 直接將意見告訴當值的同事；
- 致電或致函予本中心高級經理；
- 使用聖雅各福群會地下大堂的意見箱；
- 電郵予聖雅各福群會總幹事（opinion@sjs.org.hk）；

（直線電話:3106-4673 / 地址:香港銅鑼灣勵德邨邨榮樓第五座二樓）

五. 惠賜意見

我們職員於3個工作天內與您聯絡，並承諾於15個工作天之內回覆。

2022年7月至9月季刊
網上預約報名申請：27-29/6/2022

青浪社Hestia
義工訓練計劃



	日期	時間	地點
面試日	2/7 (六)	報名後個別通知	柴灣中心 / zoom
迎新日	23/7 (六)	1:00pm-6:00pm	柴灣中心及柴灣區
義工訓練工作坊	30/7 (六)	12:00pm-6:00pm	柴灣中心
O Night 迎新夜營	6/8 (六) 至 7/8 (日) 13/8 (六) 至 14/8 (日) 20/8 (六) 至 21/8 (日) *活動將分為3組，參加者只需參與其中一組	1:30pm-翌日4:30pm	長洲救世軍白普理營
Demo Service 義工體驗日	6/8 (六) 13/8 (六) 20/8 (六) *活動將分為3組，參加者只需參與其中一組	9:00am-6:00pm	柴灣中心及其他服務單位
義工服務日	27/8 (六)、3/9 (六)、及17/9 (六)	9:00am-6:00pm	柴灣中心及其他服務單位
嘉許禮	24/9 (六)	12:00pm-6:00pm	待定

對象 ：升中四至24歲青少年
費用 ：$350
內容 ：由零開始去籌備一次義工服務，透過不同的活動讓參加者學到不同做義工技巧，亦可以培養大家既默契同關係。青浪社現時有約30位成員，來自全港不同院校，透過做義工既同時，又可以認識到一大班朋友，彼此學習及交流。想做義工又好鍾意玩既你快D黎參加啦！
名額 ：18
備註 ：1) 截止日期：6月29日
2) 費用已包括營費及訓練費用
3) 參加者需經過面試日甄選
4) 請填妥 QR Code Google Form 報名表格
5) 青萌優惠不適用

負責職員：麥俊彥 (麥sir)、馬子健 (Roz sir)



中心課託班

提供功課輔導及課餘發展活動。

負責職員: 新入職社工、文詩慧 (Sally Miss)

CWA01222K 中心課託班 2022-7月	日期 ：4/7-29/7 (星期一至五，公眾假期除外，共20堂) 時間 ：2:30pm-6:00pm 地點 ：柴灣副中心	對象：小一至小六 名額：每班8人 標準收費：$1600 綜援家庭：$750 低收入家庭按家庭入息而定 ($750/$360)	備註： 1) 有意者請到中心索取報名表格，填妥後連同兒童之相片、出生證明、在學證明交回中心。待職員安排面試，經接納後方繳交費用。 2) 申請學費減免者需同時提交：(a)父母/ 監護人之香港身份證副本；(b)學校書簿津貼計劃證明/ 綜援證明/ 最近3個月之家庭入息證明（所有同住的家庭成員之薪酬、津貼、佣金、子女供養、親友的經濟資助、膳養費等均須申報）。 3) 課託服務由社會福利署資助。
CWA02222K 中心課託班 2022-8月	日期 ：1/8-12/8 (星期一至五，公眾假期除外，共10堂) 時間 ：2:30pm-6:00pm 地點 ：柴灣副中心	對象：小一至小六 名額：每班8人 標準收費：$800 綜援家庭：$380 低收入家庭按家庭入息而定 ($380/$180)	

學習尊重、溝通和合作，為沉悶的暑假添上活力和姿彩，內容包括：成長小組、興趣班和功課輔導等。

負責職員: 新入職社工、文詩慧(Sally Miss)

CWA03222K 暑期全日託 2022	日期 ：15/8-26/8 (星期一至五，共10日) 時間 ：9:00am-6:00pm 地點 ：柴灣中心	對象：升小一至升小六 名額：16名 標準收費：$1300 綜援家庭：$900 低收入家庭按家庭入息而定 ($900/$600)	備註： 1) 費用已包括午膳、功課輔導及所有活動費用。 2) 有意者請到中心索取暑期託管報名表格，填妥後連同兒童之相片、出生證明、在學證明交回中心。待職員安排面試，經接納後方繳交費用。 3) 申請學費減免者需同時提交：(a)父母/ 監護人之香港身份證副本；(b)學校書簿津貼計劃證明/ 綜援證明/ 最近3個月之家庭入息證明（所有同住的家庭成員之薪酬、津貼、佣金、子女供養、親友的經濟資助、膳養費等均須申報） 4) 課託服務由社會福利署資助。

提供功課輔導、強化課業練習以加強學生學業水平。

負責職員: 新入職社工、文詩慧(Sally Miss)

CWA04222K 暑期半日託 2022	日期 ：15/8-26/8 (星期一至五，共10日) 時間 ：2:30pm-6:00pm 地點 ：柴灣副中心	對象：升小一至升小六 名額：8名 標準收費：$800 綜援家庭：$500 低收入家庭按家庭入息而定 ($500/$300)	備註： 1) 有意者請到中心索取暑期託管報名表格，填妥後連同兒童之相片、出生證明、在學證明交回中心。待職員安排面試，經接納後方繳交費用。 2) 申請學費減免者需同時提交：(a)父母/ 監護人之香港身份證副本；(b)學校書簿津貼計劃證明/ 綜援證明/ 最近3個月之家庭入息證明（所有同住的家庭成員之薪酬、津貼、佣金、子女供養、親友的經濟資助、膳養費等均須申報） 3) 課託服務由社會福利署資助。



語文智能發展系列

透過電影欣賞和實踐，培養學生學習英文的興趣，提升其英語能力。

負責職員： 文詩慧 (Sally Miss)

YCW01222K 樂趣英語 22-23 (第二季)	日期： 8/7、15/7、22/7、29/7、5/8 (星期五，共5堂) 時間： 4:30pm-6:00pm 地點： 柴灣中心	對象：9-13歲兒童 名額：8名 費用：$50	備註： 1) 此活動由資深義工教授。 2) 如疫情嚴峻，活動將會取消。

用有趣的方法去改良學生的英文能力和提升他們對英文的興趣。

負責職員： 文詩慧 (Sally Miss)

YCW02222K 英文一小時 (A1班)	日期 ：9/7、16/7、23/7、30/7 (星期六，共4節) 時間 ：2:30pm-3:30pm 地點 ：柴灣中心	對象：6-8歲兒童 名額：10名 費用：$120	備註： 1) 此課程由外聘導師教授。 2) 此課程青萌優惠不適用。 3) 如疫情嚴峻，活動將改以zoom形式進行。
YCW03222K 英文一小時 (A2班)	日期： 9/7、16/7、23/7、30/7 (星期六，共4節) 時間： 3:45pm-4:45pm 地點： 柴灣中心	對象：8-10歲兒童 名額：10名 費用：$120	
YCW04222K 英文一小時 (B1班)	日期 ：6/8、13/8、20/8、27/8 (星期六，共4節) 時間： 2:30pm-3:30pm 地點： 柴灣中心	對象：8-10歲兒童 名額：10名 費用：$120	
YCW05222K 英文一小時 (B2班)	日期 ：6/8、13/8、20/8、27/8 (星期六，共4節) 時間 ：3:45pm-4:45pm 地點 ：柴灣中心	對象：8-10歲兒童 名額：10名 費用：$120	

由義工與孩子一同開心愉快地閱讀簡單故事圖書，多聽多講，開心讀故事。

負責職員： 新入職社工

YCW06222K 喜樂「童」讀	日期 ：17/9、24/9 (星期六，共2節) 時間 ：3:45pm-4:45pm 地點 ：柴灣中心	對象：6-9歲兒童 名額：15名 費用：$20	備註： 1) 出席兩節活動之兒童將獲贈全新故事圖書兩本。 2) 活動與「書伴我行(香港)基金會」及 太古集團義工合辦。



學習繪畫技巧，以培養兒童的創作力及表達力。

負責職員：文詩慧(Sally Miss)

YCW07222K 優苗繪畫藝術 (A1班)	日期 ：9/7、16/7、23/7、30/7 (星期六，共4堂) 時間 ：10:00am-11:00am 地點 ：柴灣中心	對象：3-5歲兒童 名額：6名 費用：$250
YCW08222K 優苗繪畫藝術 (A2班)	日期 ：9/7、16/7、23/7、30/7 (星期六，共4堂) 時間 ：11:15am-12:15pm 地點 ：柴灣中心	對象：6-12歲兒童 名額：6名 費用：$250
YCW09222K 優苗繪畫藝術 (A3班)	日期 ：9/7、16/7、23/7、30/7 (星期六，共4堂) 時間 ：12:30pm-1:30pm 地點 ：柴灣中心	對象：6-12歲兒童 名額：6名 費用：$250
YCW10222K 優苗繪畫藝術 (B1班)	日期 ：6/8、13/8、20/8、27/8 (星期六，共4堂) 時間 ：10:00am-11:00am 地點 ：柴灣中心	對象：3-5歲兒童 名額：6名 費用：$250
YCW11222K 優苗繪畫藝術 (B2班)	日期 ：6/8、13/8、20/8、27/8 (星期六，共4堂) 時間 ：11:15am-12:15pm 地點 ：柴灣中心	對象：6-12歲兒童 名額：6名 費用：$250
YCW12222K 優苗繪畫藝術 (B3班)	日期 ：6/8、13/8、20/8、27/8 (星期六，共4堂) 時間 ：12:30pm-1:30pm 地點 ：柴灣中心	對象：6-12歲兒童 名額：6名 費用：$250

備註：
1) 此課程由外聘經驗導師教授。
2) 此課程青萌優惠不適用。
3) 如疫情嚴峻，活動將會取消。



學習使用3D立體筆，讓小朋友親手畫出立體物件，培養兒童的創造力。

負責職員：何衍衡(Den Sir)

YCW13222K
「童」畫新世界

日期 ：7/7、14/7、21/7、28/7
(星期四，共4節)
時間 ：3:45pm-4:45pm
地點 ：柴灣中心

對象：7-9歲兒童
名額：6名
費用：$60

備註：
1) 如疫情嚴峻，活動將改以zoom形式進行。
2) 費用已包括材料費用，中心會提供3D筆予參加者使用。

義工服務不但可以幫助別人，更可讓兒童發掘自己的潛能，培養責任感和耐性。
透過服務不同的對象學習甚麼是「施比受更有福」。
活動會由各位義工一起構思和進行義工服務，學習合力完成不同的任務。

負責職員：徐曉琳 (Sam Miss)、文詩慧(Sally Miss)

YCW14222K
「童心」義工服務

中心活動日
日期 ：9/7、23/7、30/7、6/8
(星期六，共 4 節)
時間 ：11:30am-12:30pm
地點 ：柴灣中心

外出服務日
日期 ：13/8 (星期六)
時間 ：10:30am-13:00pm
地點 ：待定

對象：9-11歲兒童
名額：8名
費用：$40

備註：
1) 參加者必須出席外出服務日。
2) 如疫情嚴峻，活動將會延期或取消。

透過體驗遊戲、模擬購物，讓小朋友從中學習正確的消費價值觀，
培養理財觀念和能力。小組將教導參加者學習管理自己的財物，培養良好理財習慣。
在買東西前停一停，想一想，並明白「想要」和「需要」之異同。

負責職員：何衍衡(Den Sir)

YCW15222K
小小理財家

日期 ：15/9、22/9、29/9
(星期四，共3節)
時間 ：5:00pm-6:00pm
地點 ：柴灣中心

對象：10-12歲
名額：8名
費用：$40





人際關係系列

「天黑請閉眼，狼人今晚要殺嘅人係……」今晚好人陣營能否驅走狼人，獲得勝利，就看你的發言能否造就勝算機會。

負責職員：何衍衡(Den Sir)

YCW16222K 狼人出動請閉眼2.0	日期 ：6/8、13/8、20/8、27/8 (星期六，共4節) 時間 ：5:00pm-6:00pm 地點 ：柴灣中心	對象：10-12歲兒童 名額：16名 費用：$40	備註： 1) 本活動會有義工協助。 2) 如疫情嚴峻，活動將改以zoom形式進行。

透過桌遊的體驗，提高兒童與人相處的能力，讓學童學習守規、有禮和互相尊重。

負責職員：何衍衡(Den Sir)

YCW17222K 桌遊挑戰站(初小)	日期 ：4/8、11/8、18/8、25/8 (星期四，共4節) 時間 ：4:30pm-5:45 pm 地點 ：柴灣中心	對象：7-9歲兒童 名額：6名 費用：$40	備註： 如疫情嚴峻，活動將改以zoom形式進行。

小學畢業升讀中學，步入人生新階段，一起預早認識新環境新學制，學習人際相處之道，為升中做好準備。

負責職員：新入職社工

YCW18222K 「拜拜小學雞」升中適應小組	日期 ：9/8、16/8、23/8、30/8 (星期二，共4節) 時間 ：6:15pm-7:30pm 地點 ：柴灣中心	對象：升讀中一之小六生 名額：8名 費用：$40	備註： 1) 本活動會有義工協助。 2) 如疫情嚴峻，活動將改以zoom形式進行。

教授籃球基本技巧及基礎知識，從中學習與人相處，亦藉著訓練，提高參加者的紀律性。同時讓小朋友學習如何堅持。

負責職員：何衍衡(Den Sir)

YCW19222K 籃球小伙子(初小)	日期 ：9/7、23/7、30/7、6/8、13/8、20/8、27/8 (星期六，共7節，16/7暫停一節) 時間 ：09:45am-11:00am 地點 ：柴灣區戶外籃球場	對象：7-9歲兒童 名額：8名 費用：$70	備註： 1) 活動費用已包括活動物資。 2) 參加者每節需自備最少一公升飲用水。 3) 如疫情嚴峻，活動將會延期或取消。
YCW20222K 籃球小伙子(高小)	日期 ：9/7、23/7、30/7、6/8、13/8、20/8、27/8 (星期六，共7節，16/7暫停一節) 時間 ：11:15am-12:45pm 地點 ：柴灣區戶外籃球場	對象：10-12歲兒童 名額：10名 費用：$70	



培養自信系列



小朋友化身為小記者，遊覽灣仔歷史文物徑及區內有代表性的設施，
感受香港獨特的文化氣息，學習區內的歷史文化。
透過訪問灣仔居民，訓練參加者的膽量及提升小記者們的自信心。

負責職員：徐曉琳(Sam Miss)、同工

YCW21222K
社區小記者
(灣仔篇)

中心活動日
日期 ：4/8、11/8
(逢星期四，共2節)
時間 ：6:00pm-7:00pm
地點 ：柴灣中心

外出活動日
日期 ：14/8 (日)
時間 ：10:00am-6:30pm
地點 ：柴灣中心、灣仔區

對象：9-12歲兒童
名額：8名
費用：$30

備註：
1) 參加者必須出席中心活動日。
2) 必須穿著合適衣著及運動鞋。
3) 需自備足夠飲用水。
4) 參加者需自備車費和午膳費用。
5) 如疫情嚴峻，活動將會延期或取消。

挑戰站除了玩各種有趣的桌上遊戲外，更可鍛練參加者的腦力，鼓勵大家多表達自己，
提升自信。活動中既可以認識朋友，又可以玩遊戲，等你參加。

負責職員：徐曉琳(Sam Miss)

YCW22222K
桌遊挑戰站
(高小)

日期 ：16/7、23/7、30/7、
6/8、13/8 (星期六，共 5節)
時間 ：4:00pm-5:00pm
地點 ：柴灣中心

對象：9-12歲兒童
名額：5名
費用：$50

一齊開開心心整下嘢食，從中認識下食物既營養，再發掘下大家既優點，
做個至「營」至「優」既小小廚師啦。

負責職員：新入職社工、梁嫡媛(Dik Dik Miss)

YCW23222K
小小廚師—
夏日篇

日期 ：6/8、13/8、20/8、27/8
(星期六，共4節)
時間 ：3:45pm-5:45pm
地點 ：柴灣中心

對象：6-8歲兒童
名額：8名
費用：$10

備註：
支持環保，請自備食物盒盛載製成品。

親子活動



週末最適合帶同小朋友一起遠離煩囂，到離島是不錯的選擇。
讓我們一起吹海風、逛漁村、行山、看大風車吧！

負責職員：徐曉琳(Sam Miss)、文詩慧(Sally Miss)、同工

YCW24222F
出走南丫島

中心活動日
日期 ：25/8 (四)
時間 ：6:30pm-7:30pm
地點 ：Zoom

外出活動日
日期 ：28/8 (日)
時間 ：10:00am-6:30pm
地點 ：柴灣中心、南丫島

對象：7-12歲兒童及其家長
名額：25名
費用：$30

備註：
1) 參加者必須出席中心活動日。
2) 必須穿著合適衣著及運動鞋。
3) 需自備足夠飲用水。
4) 參加者需自備車費、船費和午膳費用。
5) 如疫情嚴峻，活動將會延期或取消。

終極一次一齊努力解難估估下，嶄新題目考你智慧想像力，
估中最多既頭五個家庭仲有可能獲得小小豐富既禮物，約定你！

負責職員：包添隆(包Sir)

YCW25222F
終極一回估估下

日期 ：8/7 (五)
時間 ：8:00pm-9:30pm
地點 ：Zoom

對象：6-12歲兒童及其家長
名額：60名
費用：免費

備註：
1) 參與家庭需事先下載「Zoom」應用程式於電腦或智能手機方能參與活動。
2) 活動連結將於活動開始前發送予參與家庭。

新興運動——芬蘭木柱，讓親子能在體驗過程中能互相配合、合作和溝通如何運用策略，
增進親子關係和培養團隊精神。

負責職員：何衍衡(Den Sir)

YCW26222F
親子芬蘭木柱玩一番

日期 ：16/7、23/7、30/7 (星期六，共3節)
時間 ：3:00pm-4:00pm
地點 ：柴灣區戶外籃球場

對象：9-11歲兒童及其家長
名額：12名 (6對親子)
費用：$100(每名)

備註：
1) 學員需穿著輕便服裝
2) 學員需自備毛巾及食水
3) 每家庭必須為2人組合

家長活動



生活中有各種煩惱但未能釋放？
活動中鼓勵媽媽們暫時放下家長的身份，好好擁抱自己。
活動會透過不同的工作坊(畫和諧粉彩、製作星空安靜瓶等等)，
一起放鬆身心靈，互相交流和分享，為大家的生活打打氣。

負責職員：徐曉琳(Sam Miss)、文詩慧(Sally Miss)

YCW27222F
媽媽齊來鬆一鬆

日期 ：29/7、5/8、12/8
(星期五，共3節)
時間 ：8:00pm-9:15pm
地點 ：柴灣中心

對象：育有6-12歲兒童之媽媽
名額：6名
費用：$20

為人父母，在生活上也會遇到各種困難和壓力。
透過輕鬆的方式分享，可以交流管教小朋友的方法和其他家長一起鬆一鬆。

負責職員：新入職社工

YCW28222F
爸媽家友站
(高小)

日期 ：13/9、20/9、27/9
(星期二，共3節)
時間 ：10:15am-11:45am
地點 ：柴灣中心

對象：育有10-14歲兒童之家長
名額：8名
費用：免費

齊來認識明白家中小孩，學習心法與技巧支援家中小孩，
同行應對升小環境轉變，輕鬆適應小學生活。

負責職員：新入職社工

YCW01223F
「K.O. 功課無難度」初小家長小組

日期 ：22/9、29/9、6/10、13/10、20/10、27/10
(星期四，共6節)
時間 ：10:15am-11:45am
地點 ：柴灣中心

對象：育有6-9歲兒童之家長
(升小一家長優先)
名額：8名
費用：免費



行山/歷奇系列



想輕鬆行山、欣賞維港日落嘅景色就快啲參加啦！
仲會有即影即有相送俾你添！

負責職員：麥俊彥(麥sir)、新入職社工

YCW29222Y
即影即有行山團

中心活動日
日期：9/8 (二)
時間：5:00pm - 6:00pm
地點：柴灣中心

外出活動日
日期：16/8 (二)
時間：1:30pm - 7:30pm
地點：港島區

對象：升中二至中六學生
名額：8名
費用：$30

備註：
1) 請自備交通費
2) 參加者必須參加中心活動日
3) 青萌優惠不適用



運動系列



黎到青萌運動日既日子，喺四米以下範圍進行個人及小組攀爬比賽！
贏到獎品之餘又啱晒鍾意挑戰自己既你！

負責職員：周若嵐(Mavis Miss)、簡智鴻(簡sir)

YCW30222Y
青萌運動日之室內抱石團

中心活動日
日期：11/8 (四)
時間：4:30pm-5:30pm
地點：柴灣中心

外出活動日
日期：19/8 (五)
時間：11:00am - 5:00pm
地點：港島或九龍區

對象：中一至中六學生
名額：8名
費用：$120

備註：
1) 適合新手
2) 費用已包括租借攀石鞋費用
3) 請自備足夠飲用水及交通費
4) 參加者必須參加中心活動日
5) 青萌優惠不適用

有無試過一班人一齊踩車？
即刻成為環港車隊嘅一員，踩盡香港每一個角落啦！

負責職員：簡智鴻 (簡Sir)、朱曉嵐 (嵐sir)

YCW31222Y
環港車隊 - 將軍澳半日遊

中心活動日
日期：2/8 (二)
時間：7:00pm-9:30pm
地點：柴灣中心

外出活動日
日期：13/8 (六)
時間：12:00pm-6:00pm
地點：將軍澳單車徑路線

對象：中一至中三學生
名額：8名
費用：$40

備註：
1) 參加者必須參加中心活動日及完成基本單車測試
2) 參加者需懂踏兩輪單車，並能應付多次上下坡的體力
3) 費用已包括租單車費用
4) 請自備交通費、午膳費、足夠飲用水及其他器材費

有無試過一班人一齊踩車？
即刻成為環港車隊嘅一員，踩盡香港每一個角落啦！

負責職員：簡智鴻 (簡Sir)、麥俊彥 (麥sir)

YCW32222Y 環港車隊 - 沙田至大埔來回	中心活動日 日期 ：16/8 (二) 時間 ：7:00pm-9:30pm 地點 ：柴灣中心 外出活動日 日期 ：27/8 (六) 時間 ：10:00am-6:00pm 地點 ：沙田至大埔來回路線	對象 ：中一至中三學生 名額：8名 費用 ：$40	備註： 1) 參加者必須參加中心活動日及完成基本單車測試 2) 參加者需懂踏兩輪單車，並能應付多次上下坡的體力 3) 費用已包括租單車費用 4) 請自備交通費、午膳費、足夠飲用水及其他器材費

劍球？好似好難玩咁喎...放心！
有簡sir教你點玩，仲可以借埋比你學！

負責職員：簡智鴻 (簡Sir)

YCW33222Y 劍球魂S2 - 劍球團體訓練班	日期：3/8，10/8，17/8，24/8（逢星期三，共四節） 時間：4:00pm-5:30pm 地點：柴灣中心	對象：中一至中三學生 名額：8名 費用：$20	備註： 1) 費用已包括借用劍球費用 2) 本訓練班設有證書考核，出席率需達到80%以上及出席最後一堂之考核試，則會按表現頒發證書

健身對你嚟講喺咩？係一種態度定只係運動？
過嚟舉幾下鐵再一齊分享下啦！

負責職員：簡智鴻 (簡Sir)

YCW34222Y 爆汗健身小隊	日期 ：2/8，9/8，16/8，23/8（逢星期二，共四節） 時間 ：4:00pm-5:30pm 地點 ：柴灣中心	對象：中四至中六學生 名額：8名 費用：$20	備註： 1) 費用已包括場地借用及物資費用 2) 參加者需確保自己健康狀況正常





藝術系列



想整獨一無二既物品？咁就要黎一齊擠下非食用奶油啦！

負責職員：周若嵐(Mavis Miss)

YCW35222Y
奶油手作坊

日期 ：21/7、28/7、4/8
(逢星期四，共三節)
時間 ：4:30pm-6:00pm
地點 ：柴灣中心

對象：中一至中六學生
名額：8名
費用：$50

備註：
1) 適合新手
2) 費用已包括所需材料

終於放暑假啦，係時候發揮創意製作你鍾意既手作啦！

負責職員：新入職社工

YCW36222Y
暑假手工班

日期 ：4/8、11/8、18/8、25/8 (逢星期四)
時間 ：7:00pm-9:00pm
地點 ：柴灣中心

對象：中一至中三學生
名額：8名
費用：$50

備註
1) 費用已包括所需材料



U.make系列



只要你出$60就可以買到一套衫！我地仲會教你點襯先啱自己身型添！

負責職員：周若嵐(Mavis Miss)、新入職社工

YCW37222Y
襯衫呃Like團

中心活動日
日期 ：11/8 (二)
時間 ：5:30pm-6:30pm
地點 ：柴灣中心

外出活動日
日期 ：18/8 (四)
時間 ：12:00pm-6:00pm
地點 ：旺角或葵涌區

對象：中一至中三女學生
名額：8名
費用：$60

備註：
1) 請自備交通費、午膳費及足夠飲用水
2) 青萌優惠不適用

係咪想整甜品但煩惱緊無地方、無焗爐呢？唔怕！黎中心整就搞掂啦！

負責職員：新入職社工

YCW38222Y
夏日甜品班

日期 ：19/7、26/7、2/8、9/8 (逢星期二)
時間 ：7:00pm-9:00pm
地點 ：柴灣中心

對象：中一至中三學生
名額：8名
費用：$80

備註
1) 費用已包括所需材料
2) 請自備容量較大的食物盒

青萌銅鑼灣綜合服務中心

「童心同樂，正向成長」： 透過不同的體驗活動以幫助小朋友發掘自身的性格強項和累積正向經驗，培養和發揮個人的長處和潛能，以增強小朋友抗逆力以應付未來的成長挑戰，並以積極及正面的態度面對生活中的壓力及負面情緒。活動亦讓家長培養欣賞及樂觀態度，共同建立正面、快樂的生活方式及親子關係。

關社文化系列：以走訪社區，體驗社會上不同人的需要，培養小朋友對社區多點表達關懷

香港遠足篇：最南端之蒲台島

YCB12222K



蒲台島給人天崖海角的感覺，蒲台島1.2.6燈塔，你有聽過嗎？
不如一起揹上背包一起去見識下啦，真係amazing！

負責職員：關穎芝(Wincy Miss)、黃錚明(Candice Miss)、 胡葆怡(Bowie姑娘)

日期 ：6/8（六）
時間 ：9:30am-6:00pm
地點 ：銅鑼灣中心及蒲台島
對象 ：8-12歲兒童及青年
名額 ：12名
費用 ：每名$40

備註：請自備交通費、水及穿著輕便運動服



大自然霹靂 YCB13222K (Picnic)小隊



夏天輕輕的走了，正如秋天輕輕的來。秋天就最適合戶外活動~咁好天一定要去野餐啦！
呢日我地會親親大自然，欣賞唔同嘅動物同植物，跟住去添馬公園食下野同玩遊戲~
原野霹靂小隊帶俾你一個豐富嘅星期六！

負責職員：何美曉(Mary姑娘)、關穎芝(Winsy Miss)、胡葆怡(Bowie姑娘)

日期 ：24/9（六）
時間 ：11:00am-5:00pm
地點 ：銅鑼灣中心、添馬公園、動植物公園
對象 ：6-12歲兒童
名額 ：12名
費用 ：每名$50





備註：
1) 參加者自備交通費及輕便服裝
2) 需自備水及野餐食物 (個人份量)
3) 可準備少量金錢

體藝童樂系列：於攝影、體育、藝術創作等活動中發掘自己興趣及潛能



YCB14222K

Switch大作戰

透過遊戲訓練兒童專注力、提升抗逆力及建立團體正向溝通的能力。

負責職員：胡葆怡(Bowie姑娘)

日期　：6/7、13/7、20/7 (逢星期三，共三堂)
時間　：7:00pm-8:00pm
地點　：銅鑼灣中心
對象　：6-12歲兒童
名額　：8名
費用　：每名$20



Art玩樂DIY

YCB15222K

讓我們靜下來，與哥哥姐姐們用顏色作樂，一起拼湊一幅繽紛的作品吧~

負責職員：何美曉(Mary姑娘)、莊家豪(Dennis Sir)、吳婉翹(Chloe姑娘)

日期　：6/8 (星期六)
時間　：2:30pm-4:00pm
地點　：銅鑼灣中心
對象　：8-12歲兒童
名額　：10名
費用　：每名$20



一支穿雲箭，千軍萬馬來相見

YCB43222K (穿雲箭體驗日)

一支穿雲箭，召集大家組成穿雲箭小隊，合力完成唔同嘅任務。
穿雲箭屬於近年的新興運動，可以對攻賽、障礙賽、標靶賽等玩法。
當中會預備足夠的防護裝備，確保參加者的安全。

負責職員：蘇煥枝(枝枝姑娘)、鍾家銘(Jason sir)、何美曉(Mary姑娘)

日期　：23/8 (二)
時間　：2:00pm-6:00pm
地點　：區內社區會堂(待定)
對象　：6-12歲兒童
名額　：10名
費用　：每名$80

備註：
1) 參加者需自備清水
2) 請穿著輕便的衣著/運動裝
3) 費用已包括活動的車費





玩轉童幼



幼兒面對感興趣的事物時，其實是可以十分專心的。不如我地同幼兒們聽下故事、玩下遊戲、做下小手工同聽下音樂，從中培養專注力，享受當中的喜悅啦！

負責職員: 蘇煥枝(枝枝姑娘)、關穎芝(Wincy Miss)

YCB16222K (8月篇)

日期　：2/8、9/8、16/8 (二)
時間　：4:00pm-5:00pm
地點　：銅鑼灣中心
對象　：3-8歲兒童
名額　：8名
費用　：每名$30

YCB17222K (9月篇)

日期　：15/9、22/9、29/9 (四)
時間　：4:00-5:00pm
地點　：銅鑼灣中心
對象　：3-8歲兒童
名額　：8名
費用　：每名$30



鬥智鬥歷

YCB18222K

鬥智鬥歷為一日的歷奇體驗營，
我們會帶領大家到樹屋田莊參與各類型的戶外歷奇活動。

負責職員：何美曉(Mary姑娘)、關穎芝(Wincy Miss)、胡葆怡(Bowie姑娘)

簡介會
日期：14/9 (三)
時間：8:00pm-9:00pm
地點：銅鑼灣中心

歷奇體驗日營
日期：17/9 (六)
時間：9:00am-5:30pm
地點：銅鑼灣中心及樹屋田莊

對象：9-15歲兒童及青少年
名額：9名
費用：每名$80

備註：
1) 參加者需自備清水，另按個人需要攜帶防蚊及防曬用品
2) 請穿著輕便的衣著/運動裝
3) 費用已包括日營的車費、入場費及午膳

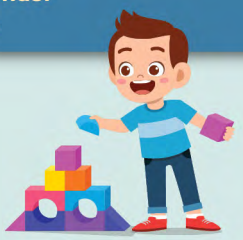


「Friend」住砌LEGO

YCB19222K

相信很多小朋友都喜歡砌LEGO，不如我地一齊用LEGO同一班朋友一齊玩遊戲，合作挑戰任務，學習社交技巧，砌出一班Friends!

負責職員：蘇煥枝(枝枝姑娘)，關穎芝(Wincy Miss)



日期　：8/7、15/7、22/7（逢星期五，共3節）
時間　：7:00pm-8:00pm
地點　：銅鑼灣中心
對象　：8-12歲兒童
名額　：8名
費用　：每名$60



藝想空間

YCB20222K

其實表達藝術也可以讓小朋友的內心世界表達出來，不如我地俾個發揮空間，讓小朋友以藝術、音樂和戲劇，學習表達自己的情感啦！

負責職員: 蘇煥枝(枝枝姑娘)，關穎芝(Wincy Miss)

日期　：16/9、23/9、30/9（逢星期五，共3節）
時間　：7:00pm-8:30pm
地點　：銅鑼灣中心
對象　：6-9歲兒童
名額　：8名
費用　：每名$60



YCB21222K

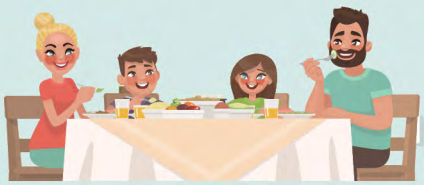
中秋瘋狂派對

適逢中秋佳節，不如約埋一班朋友仔一齊開中秋派對，一齊整燈籠、一齊整中秋食品、一齊賞月、一齊玩遊戲，渡過一個團團圓圓嘅中秋節晚上！

負責職員: 蘇煥枝(枝枝姑娘)，關穎芝(Wincy Miss)

日期　：9/9 (五)
時間　：6:00pm-9:00pm
地點　：銅鑼灣中心
對象　：6-12歲兒童
名額　：12名
費用　：每名$80

備註: 費用已包括晚餐



學習加油站

YCB22222K　2022年7月班(共10堂)

提供功課輔導及課餘發展活動。

負責職員: 何美曉(Mary姑娘)、馮善敏(小敏姑娘)、蘇煥枝(枝枝姑娘)



日期　：6/7-27/7 (逢星期一、三、五，共10堂)(公眾假期除外)
時間　：一、五 : 3:30pm-5:00pm ，三：3:30pm-6:00pm
地點　：銅鑼灣中心
對象　：6-12歲本地及非華語兒童
名額　：12名
費用　：每名$500
*4/7/2022為職員退修日，當日不設課堂，敬請留意！

備註：
1) 新生家長需與職員作活動前面談
2) 課外活動 (如有): 請留意通告
3) 成長課堂: 星期三5:00pm-6:00pm
4) 課堂時間或會根據全日/半日制上學時間而調整

加油站外出活動

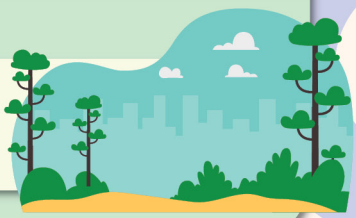
YCB23222K　七月放電日

大家過完考試月~不如一齊出去放下電啦!

負責職員: 何美曉(Mary姑娘)、馮善敏(小敏姑娘)、蘇煥枝(枝枝姑娘)

日期　：29/7 (五)
時間　：2:00pm-6:00pm
地點　：待定
對象　：6-12歲本地及非華語兒童
名額　：12名
費用　：每名$500

備註：
1) 自備車費及食水
2) 穿輕便衣服



輕鬆學習加油站

YCB24222K　2022年8月班(共6堂)

提供功課輔導及課餘發展活動。

負責職員：何美曉(Mary姑娘)、馮善敏(小敏姑娘)、蘇煥枝(枝枝姑娘)



日期　：1/8-12/8 (逢星期一、三、五，共6堂)(公眾假期除外)
時間　：一、三、五 : 3:30pm-5:30pm
地點　：銅鑼灣中心
對象　：6-12歲本地及非華語兒童
名額　：12名
費用　：每名$300

*本月所有加油站活動均設有成長課堂,敬請留意！

備註：
1) 新生家長需與職員作活動前面談
2) 課外活動 (如有): 請留意通告
3) 成長課堂: 4:30pm-5:30pm
4) 課堂時間或會根據全日/半日制上學時間而調整

YCB25222C 媽媽的「FUN TIME」

歡迎媽媽加入我地既ME FUN TIME 小組，
一齊創作手工藝及蠟燭，尋找輕鬆有趣時光。

負責職員： 王惠玲(王姑娘)、黃欣慧(欣姑娘)

日期 ：2/8-16/8 (逢星期二，共3節)
時間 ：4:00pm. -5:00pm
地點 ：銅鑼灣中心
對象 ：3-8歲兒童家長
名額 ：8-10名
費用 ：每名$40

備註：
報名參與「玩轉童幼(8月篇)」活動之幼兒家長優先考慮

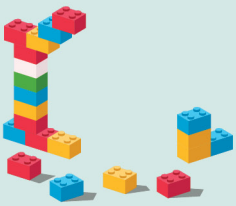


YCB26222F 砌出親子溝通橋樑

利用LEGO讓小朋友及家長學習雙向溝通技巧，
快啲叫埋爸爸媽媽一齊報名，一齊過一個溫馨開心的晚上！

負責職員: 蘇煥枝(枝枝姑娘)，鍾家銘(Jason sir)，關穎芝(Wincy Miss)

日期 ：5/8-26/8 (逢星期五，共4節)
時間 ：7:00pm-8:00pm
地點 ：銅鑼灣中心
對象 ：7-12歲兒童及其家長
名額 ：5對親子
費用 ：每對親子$60



YCB27222F 童幼親子小FunDay

大足跡、小腳印，齊齊趁假日步走大自然，吸收新鮮空氣之餘、與小動物作近距離互動，
暢遊農莊，一起歡渡一個不一樣的親子體驗旅程!

負責職員: 蘇煥枝(枝枝姑娘)、關穎芝(Wincy Miss)、王惠玲(王姑娘)、馮善敏(小敏姑娘)

日期 ：20/8 (六)
時間 ：10:00am-6:00pm
地點 ：銅鑼灣中心及大棠有機生態園
對象 ：3-8歲兒童及其家長
名額 ：8對親子
*報名「玩轉童幼(8月篇)」之幼兒家長優先考慮
費用 ：每名$230 (費用已包括一大一小)

備註：
1） 參加者需自備清水,另按個人需要攜帶防蚊及防曬用品
2） 請穿著輕便的衣著/運動裝
3） 費用已包括當天的車費、入場費及午膳



身。心。靈 系列

透過不同體驗，讓自己接觸與聯繫身、心、靈，
找回滋養生命的養份和空間，遇上美好的自己!



童趣郊遊團

YCB33222K

身 低小

我地同小朋友一齊到戶外感受下大自然，
玩下遊戲，享受外出嘅樂趣！

負責職員: 馮善敏(小敏姑娘)，胡葆怡(Bowie姑娘)，關穎芝(Wincy Miss), 黃欣慧(欣姑娘)



日期 ：27/8 (六)
時間 ：1:00pm-5:00pm
地點 ：銅鑼灣中心及戶外 (待定)
對象 ：6-8歲兒童
名額 ：12名
費用 ：免費

備註：
1) 參加者需自備車費及食水，另按個人需要攜帶防蚊及防曬用品
2) 請於活動前一小時用膳
3) 建議穿著輕便衣服

一動一畫

YCB34222K

身 低小

今次帶住小朋友外出做下手工，郁一郁，
培養每一位小朋友動靜皆宜嘅一面！

負責職員: 馮善敏(小敏姑娘)，胡葆怡(Bowie姑娘)，關穎芝(Wincy Miss)



日期 ：18/8 (四)、23/8 (二)、25/8 (四)
時間 ：11:00am-12:30pm
地點 ：銅鑼灣中心及戶外(待定)
對象 ：6-8歲兒童
名額 ：9名
費用 ：每名$40

備註：
1) 參加者需自備車費及食水，另按個人需要攜帶防蚊及防曬用品
2) 請於活動前一小時用膳
3) 建議穿著輕便衣服

電影之夜

YCB35222K

心 低小

晚餐過後就是電影最佳欣賞時間，
快啲嚟同我們一齊發掘電影中的秘密信息和小彩蛋啦!

負責職員: 馮善敏(小敏姑娘)，何美曉(Mary姑娘)

日期　：15/8、22/8、29/8 (逢星期一，共三節)
時間　：7:00pm -9:00pm
地點　：銅鑼灣中心
對象　：6-8歲兒童
名額　：8名
費用　：每名$30



內心世界

NSC03222K

靈 低小

透過藝術，讓小朋友了解自己更多，
同時舒解平日的壓力

負責職員: 馮善敏(小敏姑娘)，關穎芝(Wincy Miss)，黃欣慧(欣姑娘)

日期　：12/8、19/8、26/8 (逢星期五，共三節)
時間　：4:30pm-5:30pm
地點　：銅鑼灣中心
對象　：6-8歲兒童
名額　：12名
費用　：每名$40

備註：
1)　如有需要，參加者可自備圍裙及手袖



躲避盤大戰日

YCB36222K

身 高小

邀請大家參加躲避盤大戰日，
一齊學習躲避盤的技術。等住大家來決一勝負!

負責職員: 何美曉(Mary姑娘)，胡葆怡(Bowie姑娘)

日期　：16/8 (二)
時間　：3:00pm-5:00pm
地點　：戶外(待定)
對象　：9-12歲兒童
名額　：9名
費用　：免費

備註：
1)　參加者需穿著運動服、運動鞋及預備足夠食水
2)　活動地點待定，詳情將於活動前以電話通知參加者



暑假 Summer Water Fun!

YCB37222K

身 高小

夏日熱辣辣，當然要玩下水降下溫，
等大家有個暑假Summer Water Fun!

負責職員: 何美曉(Mary姑娘)，胡葆怡(Bowie姑娘)，關穎芝(Wincy Miss)

日期 ：19/8 (五)
時間 ：3:00pm-5:00pm
地點 ：銅鑼灣中心及戶外(待定)
對象 ：9-12歲兒童
名額 ：8名
費用 ：每名$50

備註：
1) 參加者需穿著深色衣服、膠鞋/涼鞋及預備足夠食水
2) 請攜帶後備衣服，以備更換
3) 活動地點待定，詳情將於活動前以電話通知參加者



忍者修成記

YCB38222K

身 高小

為左成為忍者可以去到幾盡？
今個暑假帶大家到香港首個戶外「忍者極限體能」運動場，
挑戰你勇氣、挑戰你膽量，你唔係唔夠膽黎報名下話？！

負責職員: 蘇煥枝(枝枝姑娘)、鍾家銘(Jason sir)

日期 ：18/8 (四)
時間 ：1:00pm-6:00pm
地點 ：銅鑼灣中心及戶外
對象 ：8-12歲兒童
名額 ：20名
費用 ：每名$200

備註：
1) 參加者需自備清水及需要的 外物品（如防蚊及防曬用品）
2) 請活動前一小時用膳
3) 請穿著合適的運動裝
4) 活動包含車費及入場費



藝術3重奏

YCB39222K

心 高小

藝術能淨化心靈，讓自己平靜下來！一連3日帶大家走進藝術世界，
體驗不同的藝術形式，走進屬於自己的藝術空間！

負責職員: 蘇煥枝(枝枝姑娘)、何美曉(Mary姑娘)

日期 ：25/8 (四)，26/8 (五)，27/8 (六)
時間 ：3:00pm-4:30pm
地點 ：銅鑼灣中心
對象 ：9-12歲兒童
名額 ：8名
費用 ：每名$80



看不見的精彩

YCB40222K

靈 高小

有無想象過世界完全黑漆漆係咩感覺? 一齊體驗下啦~

負責職員: 何美曉(Mary姑娘)、鍾家銘(Jason sir)



日期 ：20/8 (六)
時間 ：2:00pm-6:00pm
地點 ：銅鑼灣中心、荔枝角D2place
對象 ：9-12歲兒童
名額 ：6名
費用 ：每名$80

備註：
1) 參加者需自備清水
2) 請活動前一小時用膳
3) 請穿著合適的運動裝
4) 活動入場費

青萌特工隊

YCB41222K

靈 高小

地球有危險呀！青萌特工隊現招募一班具勇氣及團隊精神的隊員加入，一同上山下海拯救地球！

負責職員: 蘇煥枝(枝枝姑娘)、鍾家銘(Jason sir)

日期 ：15/8、22/8、29/8（逢星期一，共3節）
時間 ：10:00am-4:00pm
地點 ：待定
對象 ：8-12歲兒童
名額 ：8名
費用 ：每名$100

備註：
1) 參加者需自備清水, 車費及及需要的外物品（如防蚊及防曬用品）
2) 活動包含午膳
3) 請穿著合適的運動裝

逃出密室

YCB42222K

靈 高小

你覺得自己的解難能力幾多分? 想知道? 快啲來挑戰下自己啦!

負責職員: 馮善敏(小敏姑娘)、何美曉(Mary姑娘)



日期 ：17/8 (三)
時間 ：1:00pm-5:00pm
地點 ：銅鑼灣中心、荔枝角D2place
對象 ：8-12歲兒童
名額 ：12名
費用 ：每名$50

備註：
1) 參加者需自備清水
2) 請活動前一小時用膳
3) 請穿著合適的運動裝
4) 活動費用已包括車費及入場費

Happy Chinese Corner (July 2022)

NSC02222K

Let's learn Chinese in an interesting way!
You will discover learning Chinese can bring us fun and enjoyment.

Responsible Staff: Wincy Miss

Date : 7/7, 14/7, 21/7, 28/7 (Thur) (4 Lessons)
Time : 4:30pm-5:30pm
Venue : Causeway Bay Center
Target : 6-12 years old South Asian children
Quota : 8
Fee : $40





TUTORIAL CLASS

YCB22222K

Providing personal development activities and assisting students to finish homework.

Responsible Staff: Miss Mary, Miss Shita, Miss Vicki

Date : 6/7-27/7 Tutorial Class (July 2022) (10 Lessons)
Time : Mon, Fri: 3:30pm-5:00pm
Wed: 3:30pm-6:00pm
Venue : Causeway Bay Center
*No class will be arranged on 4/7/22 for it is staff retreat day

Target : 6-12 years old local and South Asian children
Quota : 12
Fee : $500

1) Pre-group briefing with the staff is needed for new student's parent
2) Extracurricular activities (if any): please refer to the parent's notices
3) Self-development program: Wednesday 5:00pm-6:00pm
4) The time of class will be adjusted according to the full/half-day school hours

YCB23222K

TUTORIAL CLASS OUTING

Relax Day (July 2022)



Are you stressed out after overcoming the challenges from examinations?
Time to get a fresh start to welcoming the summer break.

Responsible Staff: Miss Mary, Miss Shita, Miss Vicki

Date : 29/7 (Fri)
Time : 2:00pm-6:00pm
Venue : Causeway Bay Center and Outdoor (to be confirmed)
Target : Participants of tutorial class only
Quota : 12
Fee : $40

1) Please prepare your own transportation fee
2) Sports wear is needed

YCB24222K

Relaxing Tutorial Class

(August 2022)

Providing personal development activities and assisting students to finish homework.

Responsible Staff: Miss Mary, Miss Shita, Miss Vicki

Date : 1/8-12/8 Tutorial Class (August 2022) (6 Lessons)
Time : Mon,Wed, Fri: 3:30pm-5:30pm
Venue : Causeway Bay Center
*Self-development program will be provided for every class in this month.
Target : 6-12 years old local and South Asian children
Quota : 12
Fee : $300

1) Pre-group briefing with the staff is needed for new student's parent
2) Extracurricular activities (if any): please refer to the parent's notices
3) Self-development program: 4:30pm-5:30pm
4) The time of class will be adjusted according to the full/half-day school hours

Go Nature Day Trip

YCB28222K

Natural beauty brings us joy and peace.
Take this opportunity to get refreshed in our trip at Hong Kong Wetland Park.
You will be surprised to meet life creatures which you rarely meet in the city.

Responsible Staff: Wincy Miss, Bowie Miss, Mary Miss

Date : 13/8 (Sat)
Time : 10:00am-6:00pm
Venue : Hong Kong Wetland Park
Target : 6-12years old local and South Asian children
Quota : 9
Fee : $80

1) Please bring your own drinking water, also bring your mosquito repellant and sunscreen base on your personal needs.
2) Please wear sportswear.
3) Transportation fee, entrance fee and lunch are included.

Summer Summer Fun!

YCB29222K

Do you have any plan for the summer holiday?
Come and join us, many exciting and fun activities are waiting for you!

Responsible Staff: Wincy Miss, Bowie Miss

Date : 15/8 (Mon), 18/8 (Thur), 22/8 (Mon), 25/8 (Thur)
Time : 3:00pm-5:00pm
Venue : Causeway Bay Center
Target : 6-12years old South Asian children
Quota : 10
Fee : $50

Parent-child Day Trip

YCB30222F

This one-day trip is for parents and your children travel together!
Having fun with your children and create precious moment.

Responsible Staff: Wincy Miss, Bowie Miss, Mary Miss

Date : 28/8 (Sun)
Time : 10:00am-5:00pm
Venue : Causeway Bay Center and Outdoor (to be confirmed)
Target : 6-12 years old South Asian children and Parents
Quota : 12 pairs
Fee : $150 (per pair)

1) Please bring your own drinking water, also bring your mosquito repellant and sunscreen base on your personal needs.
2) Please wear sportswear.
3) Transportation fee, entrance fee and lunch are included

YCB21222K

Mid-Autum Crazy Party



Here comes a chance for you to have a wonderful party under full moon. Don't miss the chance to welcome the festival with big group of friends.

Responsible Staff: Wincy Miss, Vicki Miss

Date : 9/9 (Fri)
Time : 6:00pm-9:00pm
Venue : Causeway Bay Center

Target : 6-12 years old local and South Asian children
Quota : 12
Fee : $80

*Dinner is included in the activity

YCB31222K

Adventure Day Camp



**Have you participated in any outdoor adventure activities?
Come and join Adventure Day Camp and let's have fun in Tree Top Cottage!**

Responsible Staff: Mary Miss, Wincy Miss, Bowie Miss

Briefing Session:
Date : 14/9 (Wed)
Time : 8:00pm-9:00pm
Venue : Causeway Bay Center

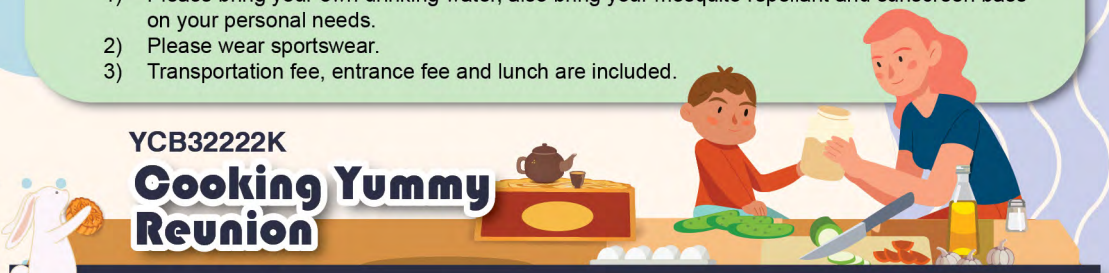
Adventure Day Camp:
Date : 17/9 (Sat)
Time : 9:00am-5:30pm
Venue : Causeway Bay Center, Adventure Day Camp & Tree Top Cottage

Target : 9-15 years old South Asian children and teenagers
Quota : 8
Fee : $80

1) Please bring your own drinking water, also bring your mosquito repellant and sunscreen base on your personal needs.
2) Please wear sportswear.
3) Transportation fee, entrance fee and lunch are included.

YCB32222K

Cooking Yummy Reunion



**Do you know any food about Mid-Autum Festival!
Let's cook with our volunteers together and enjoy the time!**

Responsible Staff: Wincy Miss, Bowie Miss

Date : 6/9 (Tue)
Time : 4:00pm-6:00pm
Venue : Causeway Bay Center

Target : 6-12 years old South Asian children
Quota : 12
Fee : $50





守護甜心

YCB02222Y

食甜品就食得多，有無諗過自己整呢?
如果你都想整，就加入我地啦~~

負責職員: Dennis Sir

日期　：13/8、20/8、27/8 (逢星期六，共3節)
時間　：3:00pm-5:00pm
地點　：銅鑼灣中心
對象　：12-24歲青少年
名額　：8名
費用　：全免





野外探險隊

YCB03222Y

香港大潭水塘一帶有一處又近市區又有河溪生態及
古蹟探索的好地方，想探險既你歡迎加入我地~

負責職員：Dennis Sir， Alan Sir

簡介會：
日期　：12/8 (五)
時間　：4:30pm-5:30pm
地點　：銅鑼灣副中心

簡介會：
日期　：17/8 (三)
時間　：9:00am-5:00pm
地點　：大潭

對象: 12-24歲青少年
名額: 12名
費用: 全免
備註: 參加者需自備交通費及膳食



Chill Day之選

YCB04222Y



屬於青年的大門已開啟，裡面有Board game, 唱K俾大家玩，
咖啡和茶亦已準備好，咁正，仲諗，過黎同我地一齊玩啦~

負責職員：Candice 姑娘 & Dennis Sir

日期　：19/8，16/9 (五)
時間　：7:00pm-9:00pm
地點　：銅鑼灣副中心
對象　：12-24歲青少年
名額　：8名
費用　：全免



繪出光彩

Paint with brilliance: Jewelry Design

YCB05222Y



幻想過不同首飾是如何設計？一起拿起筆，探索珠寶設計的奧妙吧！
Have you imagined how different jewelry is designed?
Let's grab a pen and discover the secret of jewelry design.

負責職員：Christy 姑娘，Chloe 姑娘

日期　：22/7、29/7、5/8、12/8 (五)
時間　：5pm-7:00pm
地點　：銅鑼灣副中心
對象　：12-24歲青少年
名額　：8名
費用　：$20

Date　: 22/7, 29/7, 5/8, 12/8 (Fri)
Time　: 5:00pm-7:00pm
Venue : Causebay Sub-Centre
Target : youth aged 12-24 years old
Quota : 8
Fee　: $20

Leatherland

YCB06222Y



Welcome to the leatherland~
Let's step on the journey of discovering Leathercraft!

Responsible Staff: Miss Christy, Miss Chloe

Date : 3/8, 10/8, 17/8 (Wed)(3 Sessions)
Time : 5:00pm-7:00pm
Venue : Causebay Sub-Center
Target : youth aged 12-24 years old
Quota : 8
Fee : $20



Taste of Culture:
Mid-Autumn Festival

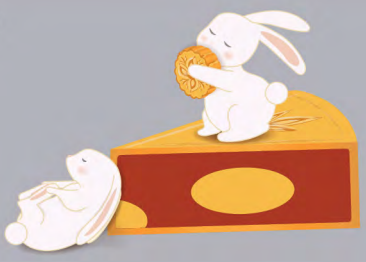
YCB07222Y



Mid-Autumn Festival is coming!
Let's make some festive food together for celebration~

Responsible Staff: Miss Christy, Miss Chloe

Date : 3/8, 10/8, 17/8 (Wed) (3 Sessions)
Time : 5:00pm-7:00pm
Venue : Causebay Sub-Center
Target : youth aged 12-24 years old
Quota : 8
Fee : $20





YCB08222Y

結伴同奏

有野講不出聲,有口難言,或者一支結他可以彈出你既心情。

負責職員: Candice姑娘

日期　：15/8 (一)，22/8 (一)，29/8 (一)，3/9 (六) (共4節)
時間　：2:00pm-4:00pm
地點　：銅鑼灣副中心
備註　：可於中心借用結他
對象　：12-24歲青少年
名額　：6名
費用　：全免





YCB09222Y

環遊蒲台島

嘻嘻嘻，小朋友們要出發去香港最南端冒險啦，
我地要招募大朋友做佢地既玩伴，一齊放電!

負責職員: Candice姑娘

日期　：6/8 (六)
時間　：9:30am-4:15pm
地點　：蒲台島
*簡介會日期及時間待定

對象　：12-16歲青少年
名額　：6名
費用　：免費(需自備車費及午餐費用)



青萌義工小組

義.思.路

YCB10222Y



招集一眾暗藏唔同技能既青少年，
係黎緊既節日籌備充滿活力同愛既活動俾唔同嘅人士！
We are recruiting a group of teenagers with hidden skills, prepare energetic festive events for different people!

負責職員: Candice姑娘

1. 義工需經過面試，欲參加小組請先留名，負責同工將於稍後聯絡進行面試
   Volunteers need to go through an interview, please leave a name to join the group and the responsible co-workers will contact you later for the interview
2. 義工活動時間會以不定期形式進行
   Volunteer activities are held on an irregular basis

對象 ：15-24歲青少年
名額 ：8名
費用 ：全免

Target ：Youth Aged 15-24 Years Old
Quota ：8
Fee ：Free

Enjoy Beauty Enjoy Life

美中作樂

YCB11222Y



平日番學咁忙，你有沒有時間去關注一下自己的內外需要？活動會同你一齊學護膚、日常妝及set 頭技巧，亦會同你一齊關心自己的情緒及壓力。
Let's pay more attention to our body and mind. In this program, we have learn how to keep health skin, learn some make- up and hair styling skills. Also, we concern our inner needs together!

負責職員: Christy 姑娘

日期 ：17/8、24/8、31/8
(逢星期三，共3節)
時間 ：2:30pm-5:30pm
地點 ：銅鑼灣副中心
對象 ：15-24歲青少年
名額 ：8名
費用 ：$50

Date ：17/8, 24/8, 31/8
(Wed)(Total 3 Session)
Time ：2:30pm-5:30pm
Venue ：Causeway Bay Sub-Centre
Target ：Youth Aged 15-24 Years Old
Quota ：8
Fee ：$50

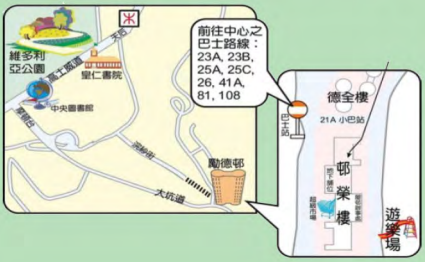
聖雅各福群會
St. James' Settlement

www.facebook.com/sjsys

youth.sjs.org.hk

青萌友

青萌銅鑼灣綜合服務中心



電話: 2571-3117
傳真: 2571-7762
電郵: cbcentre@sjs.org.hk

地址:
香港銅鑼灣勵德邨邨榮樓五座一樓

賽馬會青萌柴灣綜合服務中心



電話: 3428-5753
傳真: 3428-5774
電郵: cwcentre@sjs.org.hk
地址:
香港柴灣興華邨二期商場平台

巴士路線：
118,19,606,780,106,8X,A12

編輯組：馬子健
設計及排版：周若嵐

督印人：林亦雯
印刷日期：2022年6月 (印刷數量：1,500)