



青年服務 ..... 2024年7-9月

# 青萌友



## 精選活動推介

童遊手作市集（兒童篇） / 墨魚探索之旅 / 海陸歷險記  
多緣宇宙·友誼廳

公開報名日期

2024年5月4日(六)



最新活動資料詳情  
歡迎瀏覽：  
[youth.sjs.org.hk](http://youth.sjs.org.hk)

[www.facebook.com/sjsys](https://www.facebook.com/sjsys)



聖雅各福祿會  
St. James' Settlement

# 目錄

- P.2 目錄 / 人事變動
- P.3 服務質素標準
- P.4-5 網上會員及報名系統
- P.6 青年服務使命宣言
- P.7 青萌愛睦優惠計劃
- P.8 會員制度及服務時間
- P.9 會員報名須知

## 兒童及家庭活動

- P.10-27 賽馬會青萌柴灣綜合服務中心
- P.28-37 青萌銅鑼灣綜合服務中心

## 青年及社區活動

- P.38-48 賽馬會青萌柴灣綜合服務中心
- P.49-55 青萌銅鑼灣綜合服務中心

# 人事變動

## 柴灣中心

嶺南中學學校社工何慧心於4月份離職

「腦」練耆兵創薪計劃社工曾鈺琪於3月份離職

「腦」練耆兵創薪計劃主任麥曉婷於4月份離職

## 銅鑼灣中心

青年及社區分隊社工甘俊豪於3月份到職

正向教育服務經理馬子健於三月份轉職復康服務Wellness Pro服務經理

正向教育服務社工俞可欣於一月轉職兒童及家庭分隊社工

# 服務質素標準

- 標準1：** 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
- 標準2：** 服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。
- 標準3：** 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。
- 標準4：** 所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。
- 標準5：** 服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。
- 標準6：** 服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。
- 標準7：** 服務單位實行政策及程序以確保有效的財政管理。
- 標準8：** 服務單位遵守一切有關的法律責任。
- 標準9：** 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。
- 標準10：** 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
- 標準11：** 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。
- 標準12：** 服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
- 標準13：** 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
- 標準14：** 服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
- 標準15：** 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準16：** 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。



# 聖雅各福群會青年服務 網上會員及報名系統

聖雅各福群會青年服務網上會員及報名系統已於2023年3月18日正式上架，各位會員可以於新系統上申請成為會員、續會、瀏覽賽馬會青萌柴灣綜合服務中心及青萌銅鑼灣綜合服務中心資訊：兩間中心的季刊活動、以及透過各樣網上付款方式報名中心活動。

各位會員可透過網頁進入兩間中心的網上會員及報名系統：



賽馬會青萌柴灣綜合服務中心  
<https://hwit.sjs.org.hk/>

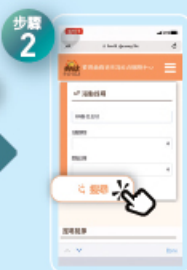


青萌銅鑼灣綜合服務中心  
<https://cbit.sjs.org.hk/>

## 活動報名 教學



步驟 1  
按下右上角後揀選「活動搜尋」



步驟 2  
打上活動名稱和揀選「活動類別」和開始日期，然後按下「搜尋」



步驟 3  
於搜尋結果按下該活動



步驟 4  
拉往下方按下「報名」

## 申請會員



步驟 1  
按下右上角後揀選「新會員登記」



步驟 2  
輸入個人資料(如用電郵驗證只輸入電郵；如用電話驗證只輸入電話號碼)



步驟 3  
如需要添加家庭成員，請繼續填寫所屬家人之個人資料



## 舊有會員如何開通網上帳號

如你已是現有的中心會員，不用重新於網上系統申請成為會員。

如有需要開啟你的網上帳號，可聯絡中心職員，中心職員將會向你已登記的電話號碼發放SMS短訊，短訊中將包括以下資料，讓你登入及開啟你的網上帳號：

- 1) 你現有的會員編號 (將作為網上帳號第一次的登入號碼)
- 2) 帳號密碼

當你登入後，可以利用 **手提電話號碼** 或 **電郵地址** 作為你日後的登入帳號，而同時你亦可更改你的帳號密碼。

## 申請新會員

新會員可利用網上會員及報名系統進行會員申請，透過電話及電郵作為認證；而網上申請成功後，需要於3個月內親臨中心作身份認證。

## 網上活動報名及付款

會員可透過新系統瀏覽中心活動及透過各種付款方式，包括支付寶(Alipay, AlipayHK)及微信支付(WeChat Pay)報名中心活動。但有部份活動只接受親身報名及付款，請留意季刊及網上系統內的活動詳情及資訊。



# 聖雅各福群會 青年服務使命宣言

我們是一群熱愛兒童及青少年的工作者

透過創造(Create)  
生活體驗  
建立(Construct)  
正面價值觀  
連繫(Connect)  
合作伙伴

協助時下的  
兒童及青少年  
熱愛生命(Love)  
實踐夢想(Live)  
回饋社會(Give)

愛(Love)  
夢想(Dream)  
尊重(Respect)  
精益求精(Excellence)  
誠信(Integrity)

## 溫馨提示：

為讓活動名額有效地平均分配，於公開報名日當天，每個家庭只可以為其直屬家庭成員報名(即家庭會員證內的成員)，不能代其他親友報名，敬請留意。如有任何查詢，請與本中心職員聯絡。



# 2024-25年度 青萌愛睦優惠計劃

## 申請須知

### 目的

盡力讓每一位服務使用者均能享受柴灣/銅鑼灣中心提供之服務，不受其經濟能力影響。

### 對象

本優惠機制必須為本會會員，並符合以下其中一項條件：

- 第1類 獲評估為經濟困難的人士（例如：因疫情收入驟減的家庭）
- 第2類 領取書簿學費全津學生（需提供有關證明文件）
- 第3類 領取綜援人士（需提供有關證明文件）。

### 優惠

- ① 必須為合資格之會員。
- ② 成功申請計劃者每年可享有20次 \$10以上的活動半價優惠。
- ③ 每項活動名額中最多會有50%配額提供予本計劃參加者（如活動特別為匱乏人士而設計者除外），並以先到先得為原則；
- ④ 個別活動不能使用青萌愛睦優惠計劃；此優惠不能與其他有資助的活動一併使用。
- ⑤ 優惠人士每次報名活動只需繳付優惠價格，但如優惠人士參與的活動出席率不足八成，本會有權向有關人士追討活動全費之餘額，或會影響日後參與本會其他活動的機會。

## 執行方法及流程

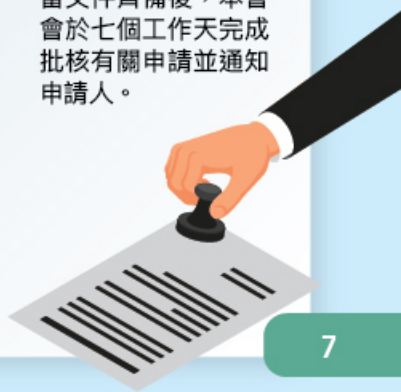
有意參加者請到中心接待處索取申請表，填妥後交回。



社會會於三個工作天內與申請人初步接觸，如所附證明文件不足（包括領取綜援之證明文件，領取書簿學費全津證明書等），請申請人盡快提交。



當文件齊備後，本會會於七個工作天完成批核有關申請並通知申請人。





# 一。會員制度

## 權利

- 1) 會員可參加中心舉辦之活動及課程。
- 2) 會員可享受中心設施（包括自修室、借用康樂用品等），但必須出示有效會員證。
- 3) 會員每季獲免費郵遞或電郵「季刊」乙份，可參加本中心所舉辦的課程及活動。

## 申請手續

親身到本中心接待處填交申請表，費用全免；申請時須出示有效身份證明文件，無須帶備相片。

## 遺失

會員如遺失會員證，須盡快到各中心接待處報失，免被盜用。會員可重新申請，但需另繳費用。

## 有效日期

- 1) 會籍有效期為一年，由申請日起計算。
- 2) 會籍有效期屆滿，即自動喪失享用上列各項權利。
- 3) 會員在會籍屆滿期後，如欲繼續享用會員權利，請於屆滿日前辦理續會手續。

## 家庭會員 / 個人會員

為鼓勵會員的家庭成員一起參加各單位的活動，非6-24歲的會員家屬/ 監護人可申請為家庭會員，享受本中心服務。

備註：

- 會員證適用於本服務的青萌銅鑼灣綜合服務中心及賽馬會青萌柴灣綜合服務中心，本會籍並不適用於聖雅各福群會的其他部門及設施。
- 會員的個人資料將絕對保密，有關資料只用於發送本會活動資料之用。
- 如閣下不欲收取相關資訊，請致電 25713117 或 34285753 通知本服務。

# 二。服務時間

\*公眾假期休息    ✗中心休息    ✓中心開放

青萌銅鑼灣綜合服務中心

	一	二	三	四	五	六	日
10:00 - 14:00	✗	✓	✗	✓	✗	✓	✗
14:00 - 18:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗
18:00 - 22:00	✓	✗	✓	✗	✓	✗	✗

賽馬會青萌柴灣綜合服務中心

	一	二	三	四	五	六	日
10:00 - 14:00	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✗
14:00 - 18:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗
18:00 - 22:00	✗	✓	✗	✓	✓	✗	✗

# 三。惡劣天氣安排

懸掛暴雨或颱風警告訊號後本中心各項服務的應變安排：

- ✓ 中心照常開放；活動照常舉行。
- ✱ 活動取消或延期舉行。
- ▲ 若中心未開放，將暫停開放；若活動未開始，將取消或延期；若中心開放中，活動進行中，將視乎情況安排參加者去留。
- ✗ 中心暫停開放。

	中心設施	室內活動	戶外活動	
			一般戶外活動	山徑及水上活動
雷暴警告	✓	✓	✓	✱
黃色暴雨警告	✓	✓	✓	✱
紅色暴雨警告	✓	✓	✱	✱
黑色暴雨警告	▲	▲	✱	✱
1號風球	✓	✓	✓	✓
3號風球	✓	✓	✱	✱
3號風球或以上	✗	✱	✱	✱

## 四. 報名須知

### 本「季刊」內所有列出的班組活動

填妥「課程/活動報名表」，連同報名費用，到本中心接待處辦理報名手續，一般來說，您會即時得悉報名是否獲得接納，並取回收據，所有要繳費的項目均不接受電話留位。

### 郵遞報名

如您未能親身到本中心接待處辦理報名手續，您可用郵遞方式辦理。請填妥報名表連同支票，於開始報名日後寄回本中心，報名一經接納，收據及有關資料將於所報課程/活動開課第一天交回給您。

請留意以下事項：

- 請先先行致電本中心接待處查詢該項目是否已滿額；
- 每個報名項目請獨立開一張支票；
- 支票抬頭請寫上「聖雅各福群會」。

### 保留收據

請在報名手續完成後保留收據至活動完結，以便因服務改期或人數不足時，可憑收據退回款項。

### 取錄原則

服務項目一般以先到先得方式接受報名，個別項目會先收表格，再約晤申請人，根據申請人的個別情況決定是否接受報名；有關安排會在活動簡介上闡明，落選人士亦會在接獲結果時得悉其不被取錄的原因。

### 取消 / 退出

(一) 本中心決定取消之服務項目或班組活動：

盡快通知（口頭或書面，視乎涉及項目）已報名人士，安排轉報其他合適的項目或退還已繳費用。

退款時請留意：

\*須出示退款通知信及有關收據；

\*退款通知信上已列明有效日期（如無列明，一般情況是服務原定舉行日期之一個月內），逾期未取之款項，將由本中心撥作服務用途。

(二) 已報名人士欲退出已報名之項目：

以口頭通知本中心接待處或有關項目之負責同事即可；一般情況下，已繳交之費用概不發還，亦不能由其他人士代替上課。

我們除了定期通過問卷和電話訪問收集您的意見外，歡迎您：

- 使用本中心設在接待處的意見箱；
  - 直接將意見告訴當值的同事；
  - 致電或致函予本中心高級經理；
  - 使用聖雅各福群會地下大堂的意見箱；
  - 電郵予聖雅各福群會總幹事（[opinion@sjs.org.hk](mailto:opinion@sjs.org.hk)）；
- （直線電話：3106-4673 / 地址：香港銅鑼灣勵德邨郵樂樓第五座二樓）

## 五. 惠賜意見

我們職員於3個工作天內與您聯絡，  
並承諾於15個工作天之內回覆。

# 賽馬會青萌柴灣綜合服務中心 活動獎勵計劃「7-9月」

## ? 「品格強項」是什麼?

正向心理學之父馬丁·沙利文博士(Martin Seligman)提出：

- 「品格強項」代表每個人的正面素質
- 影響我們思想、感受和行為
- 幫助我們美好表現和邁向自我的關鍵
- 當了解自己的強項，並加以運用發揮，就會感受到正面情緒，建立美好及豐盛的生命。



該季活動完成後，參加者可獲一份「品格參與證書」作獎勵紀錄及換領精美獎品1份，為孩子建立欣賞自己的視覺及價值。

## ? 「品格強項」關我咩事？

- 每人也有24個品格強項
- 每人的強弱也不同
- 弱的品格能鍛鍊增強
- 強的品格則繼續保持

每參加1節活動，按表現可獲最多2項品格印章

1. 由工作人員給予
2. 由參加者自行評估

YOU ARE THE BEST!

### 今季主題

#### 『好奇心』

- 多觀察生活細節
- 探索發掘知識

#### 『團隊精神』

- 共同合作邁向團隊目標
- 完成自己責任

#### 『堅毅』

- 盡力準時完成工作，不會分心
- 做事堅持下去，「誓不罷休」



# 2024 暑期課餘 託管服務

負責職員：施Sir、文姑娘、  
Leo Sir

為在職家庭/ 未能在課餘時間照顧子女之家庭提供兒童託管服務，服務包括功課輔導及課餘發展活動。

**CWA01242K**  
暑期課託班  
2024-7月

日期：02/07-12/07  
時間：3:30pm-7:00pm  
及  
日期：15/07-31/07  
時間：2:30pm-6:00pm(星期一至五，公眾假期除外，共22堂)  
地點：柴灣副中心

對象：升小一至升中一學生  
名額：每班最多8人  
費用：標準收費(\$1700)、低收入家庭按家庭入息及社署資助減免名額而定 (\$850/\$450)

備註：

1. 有意者請到中心索取報名表格，填妥後連同兒童之相片、出生證明、在學證明交回中心。待職員安排面試，經接納後方繳交費用。

2. 申請學費減免者需同時提交

(a)父母 / 監護人之香港身份證副本；

(b)學校書簿津貼計劃證明 / 綜援證明 / 最近3個月之家庭入息證明 (所有同住的家庭成員之薪酬、津貼、佣金、子女供養、親友的經濟資助、贍養費等均須申報)。

3. 課餘託管服務由社會福利署資助。

**CWA02242K**  
暑期課託班  
2024-8月

日期：01/08-30/08(星期一至五，公眾假期除外，共22堂)  
時間：2:30pm-6:00pm  
地點：柴灣副中心

負責職員：施Sir、文姑娘、  
Leo Sir

為在職家庭/ 未能在課餘時間照顧子女之家庭提供兒童託管服務。透過多元化的成長小組、興趣班和戶外活動，讓兒童發展不同的潛能，學習尊重、溝通和合作。

**CWA03242K**  
「繽紛暑託」  
多元發展活動  
2024 (A組)

日期：15/07-26/07  
(星期一至五，公眾假期除外，共10天)  
時間：9:30am-2:30pm  
地點：柴灣中心 (每星期最少有一項戶外活動)

對象：升小一至升中一學生  
名額：每組最多16人  
費用：每組(10天)：標準收費(\$1500)、暑期課託班(7月/8月)之學生(\$650)

備註：

1. 有意者必須先報名參加暑期課託班(7月/8月)，報名方法請參閱上方的備註。

2. 費用已包括午餐、班組導師費、外出活動車費及所有活動費用。

3. 每星期最少有一項半日/全日戶外活動。獲成功取錄的課託學生，中心會稍後個別通知活動詳情。

4. 課餘託管服務由社會福利署資助。

**CWA04242K**  
「繽紛暑託」  
多元發展活動  
2024 (B組)

日期：29/07-09/08  
(星期一至五，公眾假期除外，共10天)  
時間：9:30am-2:30pm  
地點：柴灣中心 (每星期最少有一項戶外活動)

**CWA05242K**  
「繽紛暑託」  
多元發展活動  
2024 (C組)

日期：12/08-23/08  
(星期一至五，公眾假期除外，共10天)  
時間：9:30am-2:30pm  
地點：柴灣中心 (每星期最少有一項戶外活動)

# 空間智能 發展系列



學習繪畫技巧，以培養兒童的創作力及表達力

負責職員：文姑娘

**YCW01242K**  
優苗繪畫藝術  
(A1班)

日期：06/07、13/07、20/07、  
27/07  
(逢星期六，共4堂)  
時間：10:00am-11:00am  
地點：柴灣中心

對象：3至5歲幼兒  
名額：6名  
費用：每名\$280

**YCW02242K**  
優苗繪畫藝術  
(A2班)

日期：06/07、13/07、20/07、  
27/07  
(逢星期六，共4堂)  
時間：11:15am-12:15pm  
地點：柴灣中心

對象：6至12歲兒童  
名額：6名  
費用：每名\$280

**YCW03242K**  
優苗繪畫藝術  
(A3班)

日期：06/07、13/07、20/07、  
27/07  
(逢星期六，共4堂)  
時間：12:30pm-1:30pm  
地點：柴灣中心

對象：6至12歲兒童  
名額：6名  
費用：每名\$280

**YCW04242K**  
優苗繪畫藝術  
(B1班)

日期：03/08、10/08、17/08、  
24/08  
(逢星期六，共4堂)  
時間：10:00am-11:00am  
地點：柴灣中心

對象：3至5歲幼兒  
名額：6名  
費用：每名\$280

**YCW05242K**  
優苗繪畫藝術  
(B2班)

日期：03/08、10/08、17/08、  
24/08  
(逢星期六，共4堂)  
時間：11:15am-12:15pm  
地點：柴灣中心

對象：6至12歲兒童  
名額：6名  
費用：每名\$280

**YCW06242K**  
優苗繪畫藝術  
(B3班)

日期：03/08、10/08、17/08、  
24/08  
(逢星期六，共4堂)  
時間：12:30pm-1:30pm  
地點：柴灣中心

對象：6至12歲兒童  
名額：6名  
費用：每名\$280

備註：

1. 此課程由外聘經驗導師教授
2. 費用已包括所有顏料和繪畫用具
3. 青萌優惠不適用

# 肢體動覺智能發展系列

負責職員：冼Sir

打籃球有很多好處，兒童能建立興趣及獲得成功感。  
從小學習籃球基本知識，日後更可以參加籃球比賽。  
只要你對籃球有熱誠，希望與人切磋學習，那就報名吧！

**YCW07242K**  
籃球「友」  
(暑假篇)  
(進階)

日期：17/07、24/07、31/07、  
07/08、14/08、21/08、28/08  
(逢星期三，共7堂)  
時間：10:00am-11:30am  
地點：柴灣區戶外籃球場

對象：9至12歲兒童  
名額：10名  
費用：\$350

- 備註：
1. 必須穿著合適運動衣著及運動鞋
  2. 需自備最少1公升飲用水
  3. 可自備籃球，中心亦會借用籃球予參加者
  4. 此課程由外聘經驗導師教授
  5. 青萌優惠不適用

**YCW08242K**  
籃球「友」  
(暑假篇)  
(初階)

日期：17/07、24/07、31/07、  
07/08、14/08、21/08、28/08  
(逢星期三，共7堂)  
時間：11:15am-12:15pm  
地點：柴灣區戶外籃球場

對象：6至8歲兒童  
名額：10名  
費用：\$350

# 語文智能發展系列



負責職員：文姑娘

用有趣的方法去改善學生的英文能力和提升他們對英文的興趣。

**YCW09242K**  
英文一小時  
(A1班)

日期：06/07、13/07、20/07、27/07  
(逢星期六，共4堂)  
時間：2:30pm-3:30pm  
地點：柴灣副中心

對象：6至8歲兒童  
及青少年  
名額：10名  
費用：\$160

- 備註：
1. 此課程由外聘經驗導師教授。
  2. 青萌優惠不適用。
  3. 8月課堂因導師請假，故未有學辦
  4. 10月將再開課，有興趣可以與負責職員聯絡

**YCW10242K**  
英文一小時  
(A2班)

日期：06/07、13/07、20/07、27/07  
(逢星期六，共4堂)  
時間：3:45pm-4:45pm  
地點：柴灣副中心

對象：8至10歲兒童  
名額：10名  
費用：\$160



# 內省智能發展系列



負責職員：施Sir、文姑娘

火柴人會為了照亮他人光而燃點自己，義工訓練讓兒童學習同理心、責任感及關愛他人的品格。讓孩子成為他人的光，亦能在服務他人中閃閃發亮。7-8月服務主題為「建設社區童玩公園」。

**YCW11242K**  
小火柴義工隊  
(7-8月)

中心活動日  
日期：16/07、23/07、30/07、06/08、  
13/08 (逢星期二，共5堂)  
時間：5:00pm-6:00pm  
地點：柴灣中心

外出服務日  
日期：20/08 (星期二、共1堂)  
時間：5:00pm-7:00pm  
地點：興華邨

對象：9至12歲兒童  
名額：8名  
費用：\$50

備註：  
1. 參加者必須  
出席外出  
服務日。

負責職員：Leo Sir、洗Sir

八月一日實施垃圾徵費啦!!! 今次就等小記者幫各位街坊「收料」啦! 我們會走訪柴灣區內的環保設施，還會設計家居環保用具。過程中小記者可發揮觀察力及創意，為社區出一分力!

**YCW12242K**  
柴灣社區小記者  
(7-8月)

中心活動日  
日期：18/07、25/07、  
01/08、15/08  
(逢星期四，共4堂)  
時間：3:45pm-4:45pm  
地點：柴灣中心

外出活動日  
日期：08/08  
(星期四，共1堂)  
時間：3:45pm-5:30pm  
地點：柴灣區

對象：9至12歲兒童  
名額：8名  
費用：\$50

# 藝術減壓系列

負責職員：文姑娘

運用手指頭、乾粉彩和簡單的用具，不需任何藝術經驗，也能創作美麗的和諧粉彩作品。透過專注地創作，讓身心放鬆。

YCW13242K  
暑期和諧粉彩  
體驗

日期：18/07、25/07、01/08、  
08/08 (逢星期四，共4堂)  
時間：7:00pm-8:30pm  
地點：柴灣中心

對象：9 至 13 歲兒童  
名額：6名  
費用：\$60

備註：  
1. 費用已包括所有顏料  
和繪畫用具

負責職員：文姑娘

只需要一枝筆就可以畫出美麗的禪繞畫作品。透過專注地創作，放下批判、評價和期望，讓身心放鬆。

YCW14242K  
暑期禪繞畫體驗

日期：19/07、26/07、02/08、  
09/08、16/08  
(逢星期五，共5堂)  
時間：3:00pm-4:00pm  
地點：柴灣副中心

對象：8 至 12 歲兒童  
名額：6名  
費用：\$60

備註：  
1. 費用已包括所有繪畫  
用具



# 創意手工系列

負責職員：洗Sir、蝶姑娘

拈啊~拈啊~拈~！小朋友透過重複戳針羊毛團，拈出可愛的羊毛氈公仔。

<b>YCW15242K</b> 童遊手作市集 – 羊毛氈(貓咪篇)	日期：17/07、24/07、 31/07 (逢星期三，共3堂) 時間：2:30pm–3:30pm 地點：柴灣中心	對象：10 至 12 歲兒童 名額：8名 費用：\$50	備註： 1. 費用已包所需材料 2. 參加者將於活動中使用 羊毛氈專用針 3. 部分成品將用於中心獎勵計劃
--	--	------------------------------------	---

負責職員：蝶姑娘

俄羅斯毛線戳戳繡，可以放鬆之餘又可設計自己喜愛的公仔，來繡出自己心水公仔的作品吧！

<b>YCW16242K</b> 一手造成 – 戳戳繡 (第三季)	日期：18/07、25/07、01/08 (逢星期四，共3堂) 時間：2:30pm–3:30pm 地點：柴灣中心	對象：8 至 12 歲兒童 名額：6名 費用：\$50	備註： 1. 費用已包所需材料
---	---	-----------------------------------	--------------------

負責職員：洗Sir、蝶姑娘

坊間有不少手作的作品相當精緻，現在小朋友可製作三款手作，造出屬於自己獨一無二的成品。

<b>YCW17242K</b> 童遊手作市集 (兒童篇)	日期：31/07、07/08、14/08 (逢星期三，共3堂) 時間：3:45pm–4:45pm 地點：柴灣中心	對象：7 至 9 歲兒童 名額：8名 費用：\$50	備註： 1. 費用已包所需材料 2. 部分成品將用於中心 獎勵計劃
-------------------------------------	---	----------------------------------	--

負責職員：洗Sir、蝶姑娘

小朋友可以體驗用衣車縫紉的技巧，學習製作出一個布藝品~

<b>YCW18242K</b> 一手造成 – 縫紉小學堂	日期：08/08、15/08、22/08 (逢星期四，共3堂) 時間：2:30pm–3:30pm 地點：柴灣中心	對象：9 至 12 歲兒童 名額：6名 費用：\$100	備註： 1. 費用已包所需材料 2. 中心會提供衣車輪流使用 3. 參加者將於活動中使用 衣車及針線
-------------------------------------	---	------------------------------------	--





# 小廚師系列



負責職員：蝶姑娘、靜姑娘

夏日熱辣辣，就是製作消暑食品的最佳日子了！  
讓小朋友透過製作食物，提升效能感及學習保持桌子整潔吧！

**YCW19242K**  
胡鬧廚房  
(夏日限定)

日期：24/07、31/07、14/08、21/08、  
28/08 (逢星期三，共5堂，07/08 除外)  
時間：11:15am-12:45pm  
地點：柴灣中心

對象：6至8歲兒童  
名額：8名  
費用：\$100

備註：  
1. 費用已包所需材料  
2. 請自備食物盒

# 創意成長小學堂

負責職員：靜姑娘

LEGO可以合作玩又得，自己一個砌又得！今個暑假，透過  
LEGO提升小朋友的社交技巧吧！

**YCW20242K**  
玩樂「磚」家

日期：24/07、31/07、14/08、21/08、28/08  
(逢星期三，共5堂，07/08 除外)  
時間：3:00pm-4:00pm  
地點：柴灣中心

對象：6 至 8 歲兒童  
名額：6名  
費用：\$50

負責職員：靜姑娘

透過遊戲讓小朋友提升處理社交衝突技巧，包括察覺情緒困擾、  
溝通技巧、解難能力的方法。

**YCW21242K**  
誰是卧底

日期：30/07、06/08、13/08、20/08、27/08  
(逢星期二，共5堂)  
時間：3:45pm-4:45pm  
地點：柴灣中心

對象：9 至 12 歲兒童  
名額：8名  
費用：\$50

負責職員：冼Sir

幼稚園升上小學是成長中重要的階段，早些了解小學生活中的環境、規矩、氣氛，可以讓準小一生更容易調節期望，並以更輕鬆的心情看待小學生活。

**YCW22242K**  
小小「東」「星」班

日期：19/07、02/08、09/08、16/08、23/08  
(逢星期五、共5堂、26/07 除外)  
時間：2:30pm-3:30pm  
地點：柴灣中心

對象：升小一兒童  
名額：6名  
費用：\$50

負責職員：冼Sir

小學升上中學是另一個人生的階段，早些適應及了解中學生活，可以讓小朋友更容易銜接新生活。人際關係上也可做足準備，幫助準中學生們盡快適應中學生活。

**YCW23242K**  
惺「升」相「適」

日期：19/07、02/08、09/08、16/08、23/08  
(逢星期五、共5堂、26/07 除外)  
時間：8:00pm-9:00pm  
地點：柴灣中心

對象：升中一學生  
名額：6名  
費用：\$50





## 玩樂學堂

負責職員：靜姑娘、蝶姑娘

透過體驗見工面試、培訓及上班，當中亦會嘗試不同崗位，讓小朋友在過程中增強對自己的品格強項之認識，並應用到日常中。

YCW24242K  
「童」你上班去  
(時裝零售)

中心活動日  
日期：01/08、08/08、  
15/08 (逢星期四，共3堂)  
時間：5:00pm-6:00pm  
地點：柴灣中心

外出活動日(探路日)  
日期：17/08 (星期六)  
時間：2:00pm-6:00pm  
地點：灣仔一帶

外出活動日(上班體驗日)  
日期：19/08、23/08  
(星期一及星期五)  
時間：9:30pm-5:30pm  
地點：灣仔 Green Ladies

分享會(家長共同參加)  
日期：30/08 (星期五)  
時間：6:30pm-7:30pm  
地點：柴灣中心

對象：9 至 12 歲兒童  
名額：12名  
費用：\$80

備註：  
1. 參加者需要自備外出活動日之車費及午膳費。  
2. 上班體驗當天，參加者有一小時的午膳時間。  
3. 家長不用給予分享會的收費。



負責職員：洗Sir

好勝心人人都有，小朋友會因為「勝負」而害怕嘗試。讓小朋友透過不同的反應類桌遊（如啞寶、籤籤入口、UNO、心臟病、爆炸貓等）學習正面看待「失敗」，屢敗屢試！

YCW25242K	日期：20/07、10/08、17/08、24/08	對象：7至9歲兒童
玩得「喜」	(逢星期六，共4堂，27/07、03/08除外)	名額：6名
桌遊小組	時間：10:15am-11:15am	費用：\$40
	地點：柴灣中心	

負責職員：洗Sir

情緒住在每個人心「裡」，但常常猜唔透，透過桌上遊戲「同感」，猜出不同人的「裡」朋友，學習認識內在情緒。

YCW26242K	日期：20/07、10/08、17/08、24/08	對象：10至12歲兒童
「裡」朋友	(逢星期六，共4堂，27/07、03/08除外)	名額：6名
桌遊小組	時間：11:30am-12:30pm	費用：\$40
	地點：柴灣中心	

負責職員：Leo Sir

透過桌上遊戲「卡坦島」體驗互相競爭，運用策略在這激烈的遊戲中脫穎而出！在過程當中考驗你邏輯，溝通，數理等等，如果你自問智略過人，歡迎你來挑戰！

YCW27242K	日期：19/07、26/07、02/08 (逢星期五，共3堂)	對象：9至12歲兒童
童玩策略(卡坦島篇)	時間：11:30am-1:00pm	名額：8名
	地點：柴灣中心	費用：\$30

負責職員：Leo Sir

透過桌上遊戲「機密代碼」體驗互相競爭，運用策略在這激烈的遊戲中脫穎而出！在過程當中考驗你邏輯，溝通，數理等等，如果你自問智略過人，歡迎你來挑戰！

YCW28242K	日期：09/08、16/08、23/08 (逢星期五，共3堂)	對象：9至12歲兒童
童玩策略(機密代碼篇)	時間：11:30am-1:00pm	名額：8名
	地點：柴灣中心	費用：\$30

負責職員：Leo Sir

自問是狼人殺高手的你一定不能錯過！一起來一場刺激的狼人殺。

YCW29242K	日期：26/07、02/08、09/08、16/08、23/08	對象：9至12歲兒童
狼人殺大師場(7-8月)	(逢星期五，共5堂)	名額：8名
	時間：6:30pm-8:00pm	費用：\$50
	地點：柴灣副中心	

# 冒險家系列

負責職員：靜姑娘、Leo Sir

暑假「去到盡」，活動會帶小朋友接受不同的「體能競技賽」、「攀岩」及「沿繩下降」，從而學習以一個新的視覺認識自己的特長。

家長分享會，會分享活動影片及頒獎環節，與家長分享及肯定小朋友這幾天的經歷、體驗及成長。

YCW30242K	體能競技日	外出活動日(攀岩及沿繩下降)	分享會(家長共同參加)
體能攻防戰2.0	日期：15/08、22/08 (星期四，共2堂)	日期：24/08 (星期六)	日期：29/08 (星期四)
	時間：2:30pm-3:30pm	時間：10:00am-6:00pm	時間：6:30pm-7:30pm
	地點：柴灣中心及鄰近室外運動場	地點：港島區戶外天然石牆	地點：柴灣中心

對象：8 至 12 歲兒童 名額：10名 費用：\$200

備註：

1. 費用已包括保險費、教練費及裝備租借費。
2. 參加者需自備車費及午膳費。
3. 參加者需穿著運動裝束及帶備足夠清水。
4. 家長不用給予分享會的收費，費用已包括家長分享會。
5. 活動獲外間基金資助，故青萌優惠不適用。



負責職員：靜姑娘、冼Sir

今個暑假化身山野特攻隊，與同齡小朋友一同學習運用指南針及地圖在野外進行定向！體驗山野基本知識，及感受大自然景象及生態吧！

YCW31242K  
山野特攻隊

中心活動日  
日期：25/07、01/08、08/08（逢星期，共3堂）  
時間：2:30pm-3:30pm  
地點：柴灣中心

外出活動日  
日期：03/08（星期六）  
時間：10:00am-5:00pm  
地點：港島郊遊徑一帶

對象：8至12歲兒童 名額：12名 費用：\$80

備註：

1. 費用已包含保險費用，請參加者於外出日當天自備車費。
2. 外出活動日當天請帶備足夠清水、簡便午餐及穿著運動裝束。

負責職員：靜姑娘、Leo Sir

學習基本單車知識及從中認識自己，以令小朋友在成長路上把優點繼續發亮，改進自己的弱項！

YCW32242K  
單車優悠遊  
（暑期篇）

中心活動日  
日期：30/07、06/08、13/08（逢星期二，共3堂）  
時間：6:30pm-7:30pm  
地點：柴灣中心

外出活動日  
日期：10/08（星期六）  
時間：10:30am-6:00pm  
地點：東涌至迪欣湖

對象：8至12歲兒童 名額：8名 費用：\$80

備註：

1. 參加者必須參加中心活動日。
2. 活動日需穿著運動裝束，有需要亦可帶備更換衣物。
3. 參加者需自備足夠飲用水、車費及午膳費。
4. 活動費用已包含保險費、小組、外出活動物資費及租賃單車費。







# 兒童外出活動

負責職員：Leo Sir、文姑娘

機電工程署新總部是一所綠色建築，擁有先進建築技術。透過參觀不同設施，除了可以了解機電署的日常工作，更可以增加對綠色建築的認識。

**YCW33242K**

機電小先鋒－  
參觀機電工程署

日期：17/07 (星期三)  
時間：9:30am-1:00pm  
地點：機電工程署總部

對象：6 至 12 歲兒童  
名額：8名  
費用：\$60

備註：

1. 費用已包括旅遊巴士及活動費用。
2. 參加者須穿著輕便服裝，自備足夠飲用水。
3. 此活動將與「繽紛暑託」多元發展活動 (A組) 的學生一同進行。
4. 若成功報名此活動後獲「繽紛暑託」課程取錄，則把此外出活動名額發放予後補名單。
5. 活動獲外間基金資助，故青萌優惠不適用。

負責職員：施Sir、文姑娘、Leo Sir

遊山頂，做任務，認識自己！透過不斷學習來獲取應對學習與生活的知識和方法。

**YCW34242K**

山頂樂遊遊

日期：24/07 (星期三)  
時間：10:00am-5:30pm  
地點：柴灣中心、太平山頂

對象：6 至 12 歲兒童  
名額：8名  
費用：\$100

備註：

1. 費用已包括旅遊巴士及午膳費用。
2. 參加者須穿著輕便服裝，自備足夠飲用水。
3. 此活動將與「繽紛暑託」多元發展活動 (A組) 的學生一同進行。
4. 若成功報名此活動後獲「繽紛暑託」課程取錄，則把此外出活動名額發放予後補名單。
5. 活動獲外間基金資助，故青萌優惠不適用。

負責職員：Leo Sir、文姑娘

「粒粒皆辛館」是全港首間融合惜食、關愛的實體展館，在旅程中大家將會接觸惜食冷知識，更會了解到香港以至全球的食物浪費及飢餓問題。

## YCW35242K 食物之旅－參觀 「粒粒皆辛館」

日期：31/07 (星期三)  
時間：9:15am-1:00pm  
地點：柴灣中心、惜食堂

對象：6 至 12 歲兒童  
名額：8名  
費用：\$150

### 備註：

1. 費用已包括旅遊巴士及活動費用。
2. 參加者須穿著輕便服裝，自備足夠飲用水。
3. 此活動將與「繽紛暑託」多元發展活動 (B組)的學生一同進行。
4. 若成功報名此活動後獲「繽紛暑託」課程取錄，則把此外出活動名額發放予後補名單。
5. 活動獲外間基金資助，故青萌優惠不適用。
6. 參加者請準備500 mL空膠樽及少量橙皮

負責職員：靜姑娘、Leo Sir、文姑娘

今個暑假放低手機，由青萌帶領一班小朋友衝入小島，透過讓小朋友發掘探索當地特色地質，大量奇石及有緣才遇到的「連島沙洲」等等，從中搵線索逃出小島啦！讓小朋友體驗大自然，從中發掘「好奇心」應用到日常生活當中！

## YCW36242K 逃出小島－ 橋咀島篇

日期：07/08 (星期三)  
時間：10:00am-6:30pm  
地點：西貢市中心、橋咀島

對象：6 至 12 歲兒童  
名額：8名  
費用：\$100

### 備註：

1. 費用已包括旅遊巴士、午膳及活動費用。
2. 參加者須穿著輕便服裝，自備足夠飲用水。
3. 此活動將與「繽紛暑託」多元發展活動 (B組)的學生一同進行。
4. 若成功報名此活動後獲「繽紛暑託」課程取錄，則把此外出活動名額發放予後補名單。
5. 活動獲外間基金資助，故青萌優惠不適用。

負責職員：洗Sir、Leo Sir、文姑娘

帶上自家製便當，悠閒地欣賞大自然的寧靜氣氛。

## YCW37242K 帶上便當去郊遊

日期：21/08(星期三)  
時間：9:30am-6:00pm  
地點：柴灣中心、  
城門水塘(待定)

對象：6 至 12 歲兒童  
名額：6名  
費用：\$100

### 備註：

1. 費用已包括旅遊巴士及食物材料費用。
2. 參加者須穿著輕便服裝，足夠飲用水、食物盒、餐具、雨具、防蚊用品。
3. 如有食物敏感，請告知負責職員。
4. 此活動將與「繽紛暑託」多元發展活動 (C組)的學生一同進行。
5. 若成功報名此活動後獲「繽紛暑託」課程取錄，則把此外出活動名額發放予後補名單。
6. 活動獲外間基金資助，故青萌優惠不適用。

# 有「營」暑假

負責職員：靜姑娘、洗Sir

2日1夜的自理訓練營，透過生活技巧訓練（如：執拾房間、處理個人物品、自己準備膳食等）提升小朋友的自理能力及責任感。

<b>YCW38242K</b>	網上活動日	外出活動日	對象：10至12歲兒童
自理營（高小）	日期：23/07（星期二）	日期：26/07及27/07（星期五及六）	名額：12名
	時間：6:30pm-7:30pm	時間：10:00am至翌日2:00pm	費用：\$150
	地點：ZOOM網上會議室	地點：康文署營地（暫定）	

備註：

1. 費用已包括營費、活動費及膳食費用，參加者需自備車費。
2. 參加者需按指示帶備個人物品。
3. 活動獲外間基金資助，故青萌優惠不適用。

負責職員：蝶姑娘、洗Sir

暑假當然要到營地玩一玩，有不同大小的任務和遊戲，小朋友需合力完成攀石及繩網挑戰，學習如何與其他小朋友溝通和合作。

<b>YCW39242K</b>	日期：12/08（星期一）	對象：9至12歲兒童
暑假挑戰大本營	時間：9:30am-6:00pm	名額：12名
	地點：柴灣中心、白普理營	費用：\$250

備註：

1. 費用已包括旅遊巴、營費、午膳及攀石與繩網活動費用。
2. 參加者須穿著輕便服裝，自備足夠飲用水。
3. 活動獲外間基金資助，故青萌優惠不適用。





# 爸媽加友站



負責職員：施Sir

當子女說「你好煩」的時間，背後代表孩子什麼想法及需要？

YCW40242F 爸媽加油站(7-8月)	日期：11/07、01/08、08/08、15/08、 22/08 (18/07、25/07除外) (逢星期四，共5節) 時間：10:30am-12:00nn 地點：柴灣中心	對象：育有 6至 12歲兒童之媽媽 名額：10名 費用：免費
--------------------------	---	--------------------------------------

備註：9月聚會時間待定

負責職員：施Sir

為媽媽們預備開心星期五的晚上，以不同活動帶出放鬆空間。

YCW41242F 媽媽齊來鬆一鬆(7-8月)	日期：12/07、19/07、26/07、02/08、 09/08、16/08、23/08 (逢星期五，共7節) 時間：8:00pm-9:30pm 地點：柴灣中心	對象：育有 6至 12歲兒童之媽媽 名額：10名 費用：免費
----------------------------	---	--------------------------------------

負責職員：施Sir、冼Sir

走到將軍澳跨灣大橋，吹着海風看風景，遠眺港島景致

YCW42242F 爸媽加油站 (親子單車玩玩玩)	日期：05/08 (星期一) 時間：12:30pm-6:30pm 地點：柴灣中心、將軍澳一帶	對象：參加爸媽加友站家長小組或媽媽 齊來鬆一鬆參加者及其直屬家庭成員 名額：24名 費用：每名：\$100
---------------------------------	--	--

備註：1.費用已包括旅遊巴及單車租賃費用。 2.參加者須穿著輕便服裝，自備足夠飲用水。

負責職員：施Sir、文姑娘

性格塑造親子關係，在兩日一夜的宿營中發現親子間不同類型的性格特質，增加親密感。

YCW43242F 爸媽加油站親子宿 「型」玩玩玩	日期：17/08及18/08(星期六及日) 時間：12:30pm至翌日2:30pm 地點：柴灣中心及康文署營地(暫定)	對象：參加爸媽加友站家長小組或媽媽 齊來鬆一鬆參加者及其直屬家庭成員 名額：24名 費用：每名：\$100
---------------------------------	---	--

備註：

1. 因暑假營地預約繁忙，若未能成功預約當天，則會改期。
2. 費用已包括營費、旅遊巴、午膳費用及活動費用。

# 親子家庭活動



負責職員：文姑娘

親子一起運用手指頭、乾粉彩和簡單的用具，不需任何藝術經驗，也能創作美麗的和諧粉彩作品。透過專注地創作，讓身心放鬆，又可增進彼此的互動。

<b>YCW44242F</b>	日期：27/07、03/08 (逢星期六、共2堂)	對象：6至12歲兒童及其家長
暑期親子和諧粉彩體驗	時間：3:00pm-4:45pm	名額：8名
	地點：柴灣中心	費用：每名\$20

備註：1. 費用已包括所有顏料和繪畫用具

負責職員：靜姑娘、施SIR

今個夏日，一家人一齊外出玩水對抗炎炎夏日吧！

<b>YCW45242F</b>	網上活動日	外出活動日	對象：6至12歲兒童及其家長
夏日親子水戰大賽	日期：16/7 (二)	日期：20/07 (六)	名額：16名
	時間：6:30pm-7:30pm	時間：10:00 am-6:00pm	費用：每名：\$100
	地點：Zoom網上會議室	地點：康文署營地 (暫定)	

備註：

1. 報名費用已包含租借營地、旅遊巴士及午膳費。 2. 活動日需穿着運動裝束，亦需帶備更換衣物。

負責職員：洗Sir、蝶姑娘

街頭小食對小朋友來說實在是相當矛盾，有著難而抗拒的味道，可惜又伴隨味精等添加劑，透過動手做街頭小食，炮製出健康美味。

<b>YCW46242F</b>	日期：10/8、17/08、24/08、31/08	對象：6至12歲兒童及其家長
親子煮煮樂——	(逢星期六、共4堂)	名額：12名 (6對親子)
小食「兒」情	時間：4:00pm-5:30pm	費用：每名：\$100
	地點：柴灣中心	

備註：

1. 費用已包所需材料 2. 請自備容量較大的食物盒、水樽

坊間有不少的手作，作品相當精緻，親子可以嘗試四款手作 (紫染、擴香石、拼豆鎖匙扣、蝶古巴特拼貼袋)，製作出獨一無二的成品。

<b>YCW47242F</b>	日期：19/07、02/08、09/08、16/08	對象：6至8歲兒童及其家長
童遊手作市集	(逢星期五、共4堂、26/07除外)	名額：12名 (6對親子)
(親子篇)	時間：5:30pm-7:00pm	費用：每名：\$100
	地點：柴灣中心	

備註：

1. 費用已包所需材料。 2. 部分成品將用於中心獎勵計劃

# 青萌銅鑼灣中心 積極參與獎勵計劃

新一年度開始，銅鑼灣中心兒童及家庭分隊舉行一個全新的獎勵計劃予各位參加中心活動的會員！由4月1日開始，凡參加中心活動，可按實際出席時數去累積「時數」，累積足夠「時數」便可以換領禮物！如果你想參加獎勵計劃，可以在4月1日或之後開始到中心問職員拿取「時數紀錄冊」呀！

## 獎勵計劃詳情：

時期：由2024年4月1日開始至2025年3月31日

計算方法：按出席活動實際時間計算時數(兒童活動及親子活動亦可計算在內)

## 獎勵：



## 備註：

- 1) 時數會按參加者實際出席時數計算。
- 2) 時數以半小時為計算單位，活動超時並不會計算。
- 3) 參加者必須完全出席該活動 / 小組節數才會計算。
- 4) 學習加油站並不計算在內。
- 5) 如有任何爭議，本中心保留最終決定權。



# 精神健康

## 情緒/壓力



負責職員：Sun Sir, Jason Sir

透過遠足活動讓參加者有接觸大自然的機會，減輕日常生活及學業上帶來的壓力。

<b>YCB01242K</b>	日期：07/09 (星期六)	對象：8至12歲兒童	備註：
山系探險小隊	時間：1:00pm-6:00pm	名額：8名	1) 必須穿著合適運動衣著及運動鞋。
	地點：銅鑼灣中心及東區	費用：\$50	2) 需自備最少1公升飲用水。
			3) 需自備八達通或交通費用。
			4) 如受到天氣影響，活動將會延期。

負責職員：彤姑娘

活動透過發揮創意及製作黏土，紓緩忙碌及繁重的生活壓力。

<b>YCB02242K</b>	日期：18/07, 25/07, 01/08(逢星期四、共3堂)	對象：6至12歲兒童
手作黏土甜品之旅	時間：4:00pm-5:00pm	名額：10名
	地點：銅鑼灣中心	費用：\$60

備註：

- 1) 活動期間有機會把衣服弄髒，如有需要請自備圍裙 / 衣袖或穿著深色衣服。

負責職員：彤姑娘, Jason Sir, Sun Sir

在兩日一夜的宿營中提升自理能力和社交能力！

<b>YCB03242K</b>	營前簡介會：	對象：6至12歲兒童
營多麼需要你	日期：26/07 (星期五)	名額：20名
(自理兩日一	時間：6:00pm-7:00pm	費用：\$150
夜宿營)	地點：Zoom	
	宿營日期：	備註：
	日期：02/08-03/08 (兩日一夜)(星期五至星期六)	1) 必須穿著合適運動衣著及運動鞋。
	時間：2:00pm-翌日2:00pm	2) 必需出席營前簡介會，方可參加宿營活動
	地點：銅鑼灣中心及香港傷健協會賽馬會傷健營(待定)	3) 本活動正申請「民政事務總署暑期一般活動」撥款資助，故青萌優惠不適用。

負責職員：康Sir

飛鏢能有效訓練手眼協調及冷靜思考，投入飛鏢過程中亦能有效放鬆壓力，亦能從比賽中學習控制情緒！

YCB04242K  
DartKids飛鏢隊

日期：18/07, 25/07, 01/08, 08/08, 15/08,  
22/08 (逢星期四，共6節)  
時間：10:30am-11:45am  
地點：銅鑼灣中心

對象：8至12歲兒童  
名額：8名  
費用：\$60

負責職員：Jason Sir, 彤姑娘

一齊來了解香港本地品牌「益力多」製作過程！

YCB05242K  
「今日飲左未？」  
益力多廠參觀活動

日期：24/08 (星期六)  
時間：9:30am-1:00pm  
地點：銅鑼灣中心及益力多廠

對象：6至12歲兒童  
名額：20名  
費用：\$50

備註：費用已包旅遊巴來往中心。

負責職員：彤姑娘, Jason Sir

發掘香港隱世美食，並學習如何成為instagram小小食評家。

YCB06242K  
小小Instagram  
Foodie體驗

資料搜集日:	外出日:
日期：09/08(星期五)	日期：16/08,23/08(逢星期五)
時間：3:00pm-4:00pm	時間：3:00pm-5:00pm
地點：銅鑼灣中心	地點：銅鑼灣區(待定)

對象：8至12歲兒童  
名額：6名  
費用：\$80

備註：

1) 請參加者自備八達通作車費用途。 2) 費用已包括購買食物的費用。

青萌電影院供各位參加者免費入場，提供零食及飲品，一齊坐「豆豆沙發」享受電影的樂趣。

負責職員：Jason Sir

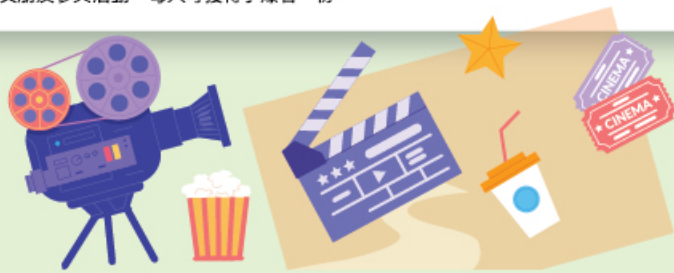
YCB07242K  
青萌電影院

日期：26/07, 30/08, 27/09 (逢星期五，共3堂)  
時間：7:00pm - 8:30pm  
地點：銅鑼灣中心

對象：6至12歲兒童  
名額：10名  
費用：免費

備註：

1) 活動需要留位，先到先得，額滿即止，接受whatsapp及電話留位。  
2) 如參加者帶同一位非會員朋友參與活動，每人可獲得小爆谷一份。



室內近戰場地緊密，過程緊張刺激，怎樣克服極大的壓力情況下與隊友「殺出重圍」？

負責職員：康Sir, Jason Sir

YCB08242K  
Barvo Team  
室內近戰小隊

小組  
日期：19/07, 26/07(星期五)  
時間：10:30am-11:30am  
地點：銅鑼灣中心

室內近戰日  
日期：09/08(星期五)  
時間：12:00pm-5:00pm  
地點：九龍灣MegaBox  
Red Zone(暫定)

對象：8至12歲兒童

名額：16名

費用：100

備註：

- 1) 本活動正申請「民政事務總署暑期一般活動」撥款資助，故青萌優惠不適用
- 2) 本活動會進行「水彈槍」比賽，會有機會感受痛楚，場地亦極為昏暗，家長可自行考慮會否讓子女參與
- 3) 參加者必須參加活動前小組及簡介可以參與室內近戰日活動

由一班參加者一齊營運嘅「青萌茶餐廳」開張啦，一班小伙計會化身廚師為大家準備食物，又會化身侍應幫大家落單，仲要化身清潔員做清潔！各位家長同街坊，歡迎大家係「茶餐廳開放時間」可以落嚟試食呀！

負責職員：康Sir

YCB09242K  
青萌茶餐廳@  
暑假限定

日期：05/08, 12/08, 19/08, 26/08 (逢星期一，共4堂)  
小組準備時間：2:00pm - 3:30pm  
茶餐廳開放時間：3:30pm - 5:00pm  
地點：銅鑼灣中心

對象：8至12歲兒童  
名額：8名  
費用：\$40

負責職員：Sun Sir, Jason Sir, 彤姑娘, 康Sir, Sara Miss

一齊遠離煩囂！去鄉郊「智趣樂園」體驗鄉間遊戲：原野木頭車、小迷城、踩高蹺等，亦能夠親手製作田園麵包。當中體驗到各種簡樸閒適的生活趣味，優悠地享受大自然美景和氣息，減輕日常生活中的壓力。

YCB10242K  
森林原野逍遙人

日期：20/07(星期六)  
時間：9:00pm-4:00pm  
地點：銅鑼灣中心及新界錦田

對象：6至12歲兒童  
名額：18名  
費用：150

備註：

- 1) 費用已包旅遊巴來往目的地及中心。
- 2) 需自備飲用水。
- 3) 須穿著合適輕便衣著及運動鞋。
- 4) 本活動正申請「民政事務總署暑期一般活動」撥款資助，故青萌優惠不適用。





# 社交技巧

同理心/與人合作



負責職員：Sara Miss

透過繪本故事及手作或繪畫活動學好品格，成為一個懂欣賞、會分享和自律的孩子。

YCB12242K  
「品格故事館」  
兒童創意畫班

日期：14/08, 21/08, 28/08(逢星期三, 共3堂)  
時間：3:00pm-4:00pm  
地點：銅鑼灣中心

對象：6至9歲兒童  
名額：8名  
費用：\$60

負責職員：Sun Sir, 彤姑娘

透過籃球運動減輕日常生活中的壓力、鍛鍊健康的體魄、培養堅毅精神。認識運動員的體育精神、紀律及團隊精神，從而提升社交能力及個人自信心。

YCB13242K  
熱血籃球火  
(2024年7-9月班)

日期：02/07、09/07、16/07、23/07、  
30/07、06/08、13/08、20/08、03/09、  
10/09、17/09、24/09(逢星期二, 共12堂)  
時間：4:30pm-6:00pm  
地點：銅鑼灣中心或戶外籃球場(待定)

對象：8至12歲兒童  
名額：12名  
費用：\$360

備註：

- 1) 必須穿著合適運動衣著及運動鞋。
- 2) 需自備最少1公升飲用水。
- 3) 需自備八達通或交通費用。
- 4) 中心會借用籃球予參加者。
- 5) 此課程由外聘經驗教練教授。

負責職員：Jason Sir, 彤姑娘

成立躲避盤小隊，接受訓練及學習正式玩法並嘗試進行比賽。

**YCB14242K**  
躲避盤小隊

日期：03/07, 10/07, 17/07, 24/07, 31/07, 07/08, 14/08, 21/08, 28/08, 04/09, 11/09, 25/09

(逢星期三，共12節，18/09除外)

時間：4:30pm-6:00pm

地點：銅鑼灣中心或戶外(待定)

對象：6至12歲兒童

名額：12名

費用：\$30

備註：

- 1)必須穿著合適運動衣著及運動鞋。
- 2)需自備最少1公升飲用水。
- 3)需自備八達通或交通費用。
- 4)本活動正申請「民政事務總署暑期一般活動」撥款資助，故青萌優惠不適用。

負責職員：Jason Sir

中心成立青萌足球隊讓參加者學習足球上的基本技巧，並從團體運動中學習與人溝通的技巧。

**YCB15242K**  
青萌足球隊

日期：08/07, 15/07, 22/07, 29/07, 05/08, 12/08, 19/08, 26/08

(逢星期一，共8節)

時間：4:30pm-6:00pm

地點：銅鑼灣中心或銅鑼灣戶外足球場(待定)

對象：8至12歲兒童

名額：12名

費用：\$50

備註：

- 1)必須穿著合適運動衣著及運動鞋。
- 2)需自備最少1公升飲用水。
- 3)需自備八達通或交通費用。

負責職員：Sara Miss, 彤姑娘

一齊製作食物，仲可以一齊在親子派對製作Party食物給家長享用。

**YCB16242K**  
小煮持

小組

日期：23/07, 30/07

(逢星期二，共2節)

時間：2:30-4:00pm

小組派對準備

日期：10/08(星期六)

時間：11:00am-1:30pm

親子派對

日期：10/08(星期六)

時間：1:30pm-3:00pm

地點：銅鑼灣中心

對象：6至12歲兒童

名額：8名

費用：\$50

備註：

- 1)參加者請自備食物盒
- 2)家長可於10/8, 1:30pm到達中心參加親子派對



負責職員：彤姑娘

透過在真實書店中了解及學習工作運作從而提升溝通技巧及同理心。

<b>YCB17242K</b>	日期：13/08 (星期二)	對象：6至12歲兒童
書店小小店長	時間：12:00PM-5:00PM	名額：20名
體驗活動	地點：銅鑼灣中心及天后書店	費用：\$120
		備註： 1) 需自備八達通作交通費用。

負責職員：康Sir

由青年義工帶領大家一起玩桌遊，考考大家腦力、合作性及智慧。

<b>YCB18242K</b>	日期：08/08,15/08,22/08 (逢星期四，共3堂)	對象：10至12歲兒童
勁玩桌遊(高小組)	時間：2:30PM-4:00PM	名額：10名
	地點：銅鑼灣中心	費用：全免

負責職員：康Sir

一齊來玩桌遊，考考大家反應、記憶力，同時與其他組員一齊挑戰任務，增加合作性。

<b>YCB19242K</b>	日期：08/08,15/08,22/08 (逢星期四，共3堂)	對象：6至9歲兒童
勁玩桌遊(初小組)	時間：4:15PM-5:30PM	名額：10名
	地點：銅鑼灣中心	費用：全免

負責職員：康Sir

圓網球考驗大家體力、默契及策略，你自問係有晒體力，又係智慧擔當，又願意同人合作，就快啲嚟參加，發揮你嘅圓網球之魂啦！

<b>YCB21242K</b>	日期：19/07, 26/07, 09/08, 16/08, 22/08, 30/08, 06/09, 13/09, 20/9, 27/09 (逢星期五，共10堂)	對象：8至12歲兒童
圓網球之魂	時間：5:00pm-6:15pm	名額：8名
	地點：銅鑼灣中心	費用：\$40







負責職員：康Sir, Jason Sir, Sun Sir, 彤姑娘, Sara Miss

中秋佳節，一齊來吃月餅、玩燈籠，慶祝中秋節！當晚會有攤位遊戲及禮物換領，詳細情形記得留意我哋facebook/whatsapp group呀！

**YCB22242C**  
「食燈籠,玩月餅」  
勁玩晚會

日期：14/09(星期六)  
時間：6:00pm-9:00pm  
地點：銅鑼灣中心及勵德邨

對象：區內人士  
名額：不限(參加者需要使用遊戲卷參與活動)  
費用：免費

負責職員：Jason Sir

透過溝通合作在Minecraft生存模式中互相合作，齊來擊敗終界龍！

**YCB23242K**  
小小建築師2.0  
(minedraft PC JAVA)

日期：06/09、13/09、20/09  
(逢星期五，共3堂)  
時間：6:00pm-7:30pm  
地點：ZOOM(詳情待定)

對象：6至12歲兒童  
名額：10名  
費用：\$10

負責職員：Sun Sir

誠邀大家來參加這場大派對，一同籌備這個生日會，為7至9月生日的小朋友慶祝生日！

**YCB24242K**  
生日大Party

日期：21/09(星期六)  
時間：2:30pm-4:00pm  
地點：銅鑼灣中心

對象：6至12歲兒童  
名額：10名  
費用：\$30  
(該季度生日之參加者免費)

# 家長鬆一ZONE

家長組/活動 親子活動



負責職員：Sara Miss

透過親子共讀繪本故事及遊戲活動學好品格。

YCB20242F  
「品格故事館」  
親子篇

日期：27/07(星期六)  
時間：2:00pm-3:30pm  
地點：銅鑼灣中心

對象：6至9歲兒童及其家長  
名額：10名  
費用：\$10

負責職員：康Sir, Jason Sir, Sun Sir, 彤姑娘, Sara Miss

不論你是什麼年齡都有玩的權利，在忙碌的生活中，你有幾耐未試過盡情去玩？與家人去享受大自然，在遊戲中感受歡笑、快樂、自由自在！在炎熱的夏季，今次我地同水玩遊戲！

YCB25242F  
親子夏水禮  
Family Play日營

日期：18/08 (星期日, 共1堂)  
時間：10:00am-5:00pm  
地點：賽馬會傷健營(暫定)

對象：6至12歲兒童及其家長  
名額：30名  
費用：\$120

備註：

- 1) 此遊戲是在操場進行，請參加者自備防滑鞋（不建議穿着拖鞋）
- 2) 費用已包活動費用、午膳、交通費
- 3) 須自備替換衣服、防曬用品

負責職員：Jason Sir

5-8月份是墨魚的季節，捉緊是次機會齊來體驗「Chok」墨魚的活動，促進親子關係。

YCB26242F  
墨魚探索之旅

日期：27/07 (星期六)  
時間：5:00pm-11:00pm  
地點：本中心及西貢

對象：6至10歲兒童及其家長  
名額：25名  
費用：\$150 (每位)

備註：

- 1) 費用已包活動費用、膳食及交通費
- 2) 活動會於船上進行，如參加者有機會暈船浪可自備暈浪丸。

負責職員：Sara Miss

當孩子發脾氣時，腦袋究竟發生什麼事？家長若能明白孩子更多，不但能化「鬧情緒」為發展腦袋的好機會，也能明白自己和孩子更多，達致更好的親子關係。

YCB27242F  
孩子鬧情緒：  
是發展腦袋的好機會

日期：17/08(星期六)  
時間：2:30pm-4:00pm  
地點：銅鑼灣中心

對象：6至12歲兒童的家長  
名額：15名  
費用：全免

# 學習支援

提升兒童能力感



負責職員：Sara Miss, Sun Sir

提供功課輔導及課餘發展活動 包括:成長課及戶外活動

YCB28242K  
學習加油站  
2024年9月班  
(共7堂)

日期：13/09–30/09 (共7節)  
(逢星期一、三、五)  
(公眾假期除外)  
時間：4:30pm–6:00pm  
地點：銅鑼灣中心

對象：6至12歲  
本地及非華語兒童  
名額：10名  
費用：\$350

備註：  
1. 新生家長需與職員作活動前面談。  
2. 戶外活動:星期六下午  
(以通告形式通知活動日期及時間)。  
3. 成長課堂:星期五下午  
6:00–7:00。

負責職員：Sara Miss, Sun Sir

暑假期間一星期的託管活動，我們希望小朋友可以享受這悠長假期之餘，亦可平衡他們的學習需要，協助解決暑期功課的疑難，又透過不同活動提升他們社交技巧、創意能力。

內容：功課輔導、午膳、遊戲活動、手工製作、食物製作、戶外活動

YCB11242K  
一星期託管服務

日期：05/08–08/08 (星期一至四, 共4堂)  
時間：10:00am–4:00pm  
地點：銅鑼灣中心

對象：6至12歲兒童  
名額：12名  
費用：\$200

日期：09/08(星期五, 共1堂)  
時間：10:00am–6:00pm  
地點：銅鑼灣中心及戶外

備註：  
本活動正申請「民政事務總署暑期一般活動」撥款資助，故青萌優惠不適用。

## Southeast Asian Services

Responsible Staff : Sara Miss, Sun Sir

Providing personal development activities and assisting students to finish homework. Including the sessions of Self-Development Program and outdoor activity.

YCB24241K  
Tutorial Class  
September 2024  
(7 Sessions)

Date: 13/09 to 30/09(Mon, Wed, Fri)  
(7 Sessions)  
Time: Mon, Wed, Fri: 4:30pm–6:00pm  
Location: Causeway Bay Center

Target: 6–12 years old Local and South Asian children  
Quota: 10  
Fee: \$350

Remark:

- 1) Pre-group briefing with the staff is needed for new student's parent.
2. Outdoor Activity: Please refer to the parent's notices.
3. Self-Development Program: 6:00–7:00p.m. on Friday



YCW48242Y

山系男女·流星飛後賞日出

流星飛電的一夜，這是今季最佳的時機，不用辛苦上山，輕輕鬆鬆到郊外，看著海和流星，再以日出的相隨來作結！

負責職員：Mavis姑娘，王sir

中心活動日

日期：06/08(星期二)

時間：2:00pm-3:00pm

地點：柴灣中心

外出活動日

日期：12/08(星期一)及13/08(星期二)

時間：10:00pm-翌日7:00am

地點：清水灣郊野公園或石澳

對象：12至20歲青少年

名額：16名

費用：\$20

備註：

- 1) 參加者必須出席中心活動日
- 2) 請自備乾糧及車費

YCW49242Y

山系男女·最南之端

你們知道香港最南面是在哪裏嗎？是蒲台島啊！360度海景，一同來感受被海天一色的風景包圍着吧！

負責職員：Mavis姑娘，麥sir

中心活動日

日期：18/07(星期四)

時間：4:00pm-5:00pm

地點：柴灣中心

對象：12至20歲青少年

名額：12名

費用：\$20

備註：

外出活動日

日期：27/07(星期六)

時間：9:00am-3:00pm

地點：蒲台島

- 1) 參加者必須出席中心活動日
- 2) 需自備車費及足夠之飲用水
- 3) 部份路徑上落波幅較大

YCW50242Y

郁下啦的室內抱石團

是時候做運動了！抱石和攀石有甚麼不同？就是抱石挑戰比較大啦！快點報名吧！

負責職員：Mavis姑娘，麥sir

中心活動日

日期：07/08(星期三)

時間：2:00pm-3:00pm

地點：柴灣中心

對象：13至20歲青少年

名額：12名

費用：\$80

備註：

外出活動日

日期：20/08(星期二)

時間：1:30pm-5:30pm

地點：九龍區室內抱石場

- 1) 費用已包括教練費及租攀石鞋費用
- 2) 請自備車費
- 3) 本活動申請外間資助，故青萌優惠不適用



## YCW51242Y

### 瞬間變大隻

想瞬間變大隻卻無從入手？到底先減肥還是增肌？要攝取多少卡路里？不用擔心，只要報名，我便會分享如何由簡易家居及戶外運動去提升運動成效、減脂增肌！

負責職員：登偉sir

備註：

- 1) 活動完結後可獲運動拉力一條
- 2) 請自備足夠飲用水及替換衣物

日期：26/07、02/08、09/08、16/08  
(逢星期五，共四堂)

時間：7:00pm-8:30pm

地點：柴灣中心或鄰近室內場地

對象：15歲至24歲青少年

名額：10名

費用：\$20



## YCW52242Y

### 新手上路·啫喱彈Wargame

線上射擊遊戲開始覺得無聊想要真實感？啫喱彈相對上不太痛，而且又能射連發！適合想要輕鬆射擊體驗的你。

負責職員：麥sir、盧姑娘

中心活動日

日期：15/08(星期四)

時間：5:00pm-6:00pm

地點：柴灣中心

外出活動日

日期：22/08(星期四)

時間：2:00pm-7:00pm

地點：荔枝角室內war game場

對象：12歲至20歲青少年

名額：18名

費用：\$80

備註：

- 1) 參加者必須參加中心活動日
- 2) 收費包括場地、裝備費及教練費
- 3) 參加者需自備車費、長袖衣物及長褲
- 4) 活動將會使用水彈槍，不能帶備自己的槍械裝備
- 5) 本活動申請外間資助，故青萌優惠不適用

## YCW53242Y

### 老手對決·BB彈Wargame

覺得啫喱彈太弱，想使用可射得更遠，更準的槍進行對決？BB彈Wargame絕對適合你！

負責職員：麥sir、王sir

中心活動日

日期：07/08(星期三)

時間：4:00pm-5:00pm

地點：柴灣中心

外出活動日

日期：14/08(星期三)

時間：2:00pm-7:00pm

地點：鯪魚涌室內war game場

對象：12歲至20歲青少年

名額：18名

費用：\$80

備註：

- 1) 參加者必須參加中心活動日
- 2) 收費包括場地、裝備費及教練費
- 3) 參加者需自備車費、長袖衣物及長褲
- 4) 本活動申請外間資助，故青萌優惠不適用

## YCW54242Y

### 鎗王之王 4.0

想有節奏明快，多變的遊戲模式，  
又不會痛的射擊體驗？快來參加吧！

負責職員：麥sir、青年工作人員

日期：15/07、22/07、29/07、  
05/08 (逢星期一，共四堂)

時間：6:00pm-8:00pm

地點：柴灣中心

對象：12歲至18歲青少年

名額：14名

費用：\$20

備註：

- 1) 參加者必須穿着運動衣服
- 2) 參加者必須配帶所提供的眼罩
- 3) 請自備足夠飲用水

## YCW55242Y

### 非凡閃避球

除了一般閃避球比賽外，還會有特別的  
遊戲模式與道具，體驗特別的閃避球  
大賽！

負責職員：麥sir、王sir

日期：25/07、01/08、08/08、15/08  
(逢星期四，共四堂)

時間：2:00pm-3:30pm

地點：興華二邨籃球場

對象：12歲至18歲青少年

名額：14名

費用：\$20

備註：

- 1) 參加者必須穿着運動衣服
- 2) 請自備足夠飲用水

## YCW56242Y

### 文青單車遊 · 上水一日遊

集合鐵路景、田景、河景於一身，還有  
美味的山水豆腐花。喜歡拍照及輕運動  
的你快來參加吧！

負責職員：麥sir，王sir

中心活動日

日期：06/08(星期二)

時間：6:00pm-7:30pm

地點：柴灣中心

外出活動日

日期：09/08(星期五)

時間：10:00am-5:00pm

地點：上水一帶

對象：12歲至18歲青少年

名額：10名

費用：\$ 40

備註：

- 1) 參加者必需出席中心活動日及完成基本單車測試
  - 2) 參加者需懂踏兩輪單車，並且體力能應付多次上下坡
  - 3) 外出活動日必需佩戴頭盔及手套
  - 4) 費用已包括租單車費用
  - 5) 請自備足夠飲用水、交通費及膳食費
- 萌優惠不適用





YCW57242Y

文青單車遊·不一樣的將藍

利用單車及相機，來一場說走就走的輕旅行吧，用眼睛看看香港！用相機記錄生命故事，一起走吧！

負責職員：麥sir，王sir

中心活動日

日期：19/07(星期五)

時間：4:00pm-5:30pm

地點：柴灣中心

外出活動日

日期：26/07(星期五)

時間：10:00am-5:00pm

地點：將軍澳一帶

對象：12歲至18歲青少年

名額：10名

費用：\$ 40

備註：

- 1) 參加者必需出席中心活動日及完成基本單車測試
- 2) 參加者需懂踏兩輪單車，並且體力能應付多次上下坡
- 3) 外出活動日必需佩戴頭盔及手套
- 4) 費用已包括租單車費用
- 5) 請自備足夠飲用水、交通費及膳食費
- 6) 青萌優惠不適用



YCW58242Y

潛·境界 (浮潛體驗)

湛藍的海洋總是給人神秘而美麗的感覺，但我們總是很少機會可以深入接觸，今年就讓我們一起在大海中自由游動，探索海洋看看不同的海洋生物吧！

負責職員：德Sir，Mavis姑娘

中心活動日

日期：26/07(星期五)

時間：5:30pm-6:30pm

地點：柴灣中心/銅鑼灣中心

外出活動日

日期：03/08(星期六)

時間：8:00am-5:30pm

地點：西貢區

對象：15歲至24歲青少年

名額：12名

費用：\$100

備註：

- 1) 參加者必須出席中心活動日
- 2) 參加者需在不藉助任何游泳輔助器材能游50米
- 3) 請自備車費
- 4) 費用已包教練、器材及膳食
- 5) 本活動申請外間資助，故青萌優惠不適用

YCW59242Y

一、二星獨木舟訓練課程

夏日炎炎最適合水上活動了！還可以考取獨木舟一星及二星章！今個暑假快來挑戰自己！

獨木舟一星章訓練：

為初學者而設，包括哨子訊號認識、集合成艇排及翻艇後的適當處理方法等。

獨木舟二星章訓練：(必須已通過一星章評核)

學習簡單的技術後，你可繼續在水面進一步學習及應用其他技術，天氣的影響、船尾舵轉向、艇排的靈活運用及HI型深水拯救法等。

負責職員：德Sir，Mavis姑娘

中心活動日

日期：12/07(星期五)

時間：5:30pm-6:30pm

地點：柴灣中心

外出活動日

日期：22/07、29/07(星期一)

時間：9:00am-5:00pm

地點：西貢區

對象：13歲至24歲青少年

名額：16名

費用：\$100

備註：

- 1) 參加者必須出席中心活動日
- 2) 參加者需在不藉助任何游泳輔助器材能游50米
- 3) 需自備午餐及車費
- 4) 只適合低收入家庭、半額津貼或全額津貼之學生
- 5) 活動後可自費申請證書，證書費用\$30/星章



YCW60242Y

## 人在野－原野烹飪篇

想享受不一樣的大自然氣息？用最自然的方式製作麵包、蛋糕及肉類。來體驗一次非一般又能放鬆心情的野餐吧！

負責職員：麥sir，盧姑娘

### 中心活動日

日期：24/07(星期三)  
時間：4:00pm-5:00pm  
地點：柴灣中心

### 外出活動日

日期：31/07(星期三)  
時間：11:00am-6:00pm  
地點：港島區或西貢區（待定）

對象：12歲至18歲青少年  
名額：10名  
費用：\$20

### 備註：

- 1) 參加者必須出席中心活動日
- 2) 請自備車費費用，只包括所有材料費用
- 3) 請自備食物盒及餐具
- 4) 活動需穿着輕便服裝

YCW61242Y

## 美食遊蹤·鯉魚門

喜歡美食與打卡的你，來跟我們走進鯉魚門區，以定向遊蹤另類方式一同尋找有文化特色的美食和建築吧！

負責職員：盧姑娘，青年工作人員

### 中心活動日

日期：20/08(星期二)  
時間：3:00pm-4:00pm  
地點：柴灣中心

### 外出活動日

日期：27/08(星期二)  
時間：1:00pm-7:00pm  
地點：鯉魚門

對象：12歲至20歲青少年  
名額：8名  
費用：\$20

### 備註：

- 1) 請自備車費和膳食費

YCW62242Y

## 女神降臨之化妝穿搭篇

「你是女神，不要為俗眼收斂色彩～」只要\$100就能配搭出適合自己的服飾，還可以學習簡易化妝，這個夏天就一起做女神。

負責職員：盧姑娘，Mavis姑娘

### 備註：

- 1) 請自備交通費、午膳費及足夠飲用水
- 2) 青萌優惠不適用
- 3) 參加者可獲\$160元作置裝費

### 中心活動日

日期：07/08、21/08(逢星期三，共兩堂)  
時間：3:00pm-4:30pm  
地點：柴灣中心

### 外出活動日

日期：14/08(星期三)  
時間：3:00pm-6:00pm  
地點：葵涌區

對象：12至18歲青少年  
名額：8名  
費用：\$100





YCW63242Y

「飾」隨尊便5.0

DIY獨一無二的耳環、髮飾、手鏈等飾物，來送上一份禮物給自己吧！

負責職員：Mavis姑娘

日期：26/07、02/08、09/08、16/08  
(逢星期五，共四堂)

時間：2:00pm-3:30pm

地點：柴灣中心

對象：12至18歲青少年

名額：8名

費用：\$40

備註：

1) 費用已包括所有材料費用

YCW64242Y

各「飾」各樣

想自製各式各樣的飾物來成為中心或市集中最亮眼的東西嗎？那就快來參加吧！

負責職員：Mavis姑娘

日期：26/07、02/08、09/08、16/08  
(逢星期五，共四堂)

時間：4:00pm-5:30pm

地點：柴灣中心

對象：13至20歲青少年

名額：8名

費用：\$40

備註：

1) 費用已包括所有材料費用  
2) 有機會參與中心嘉年華或市集義工

YCW65242Y

夏之和諧粉彩

只要動動手指就能畫出不同景色，一同以和諧粉彩遊歷日本富士山。

負責職員：盧姑娘

日期：25/07、01/08、08/08、15/08  
(逢星期四，共四堂)

時間：3:00pm-4:30pm

地點：柴灣中心

對象：12歲至18歲青少年

名額：8名

費用：\$50

備註：

1) 作品皆由導師指導及參加者自由創作均可，無須畫畫經驗

YCW66242Y

Loong「流」

新一季的進階流體畫又來了～來創作獨一無二的藝術品吧！

負責職員：青年工作員

日期：14/08、21/08、28/08  
(逢星期三，共三堂)

時間：2:30pm-4:00pm

地點：柴灣中心

對象：12至18歲青少年

名額：6名

費用：\$50

備註：

1) 費用已包括材料費  
2) 作品皆由導師指導及參加者自由創作均可，無須畫畫經驗



YCW67242Y

「守護甜心」甜品班 ~ 第2章

新一期的甜品班又來了！我們正等待喜歡認識朋友和喜歡製作甜品的您！快來報名一起尋找生活中的一點甜吧~

負責職員：盧姑娘、青年工作人員

日期：05/08、12/08、19/08、26/08  
(逢星期一，共四堂)

時間：3:00pm-5:00pm

地點：柴灣中心

對象：12至18歲青少年

名額：8名

費用：\$80

備註：

- 1) 費用已包括所有材料費用
- 2) 請自備容量較大的食物盒
- 3) 如有食物敏感請事先通知導師
- 4) 青萌優惠不適用



YCW68242Y

甜品煮義2.0

今次甜品班成員又可以聚首一堂了~ 輕鬆製作甜品之餘，約定大家跟其他青年朋友一同分享甜品的快樂

負責職員：盧姑娘

日期：23/07、30/07、06/08、13/08  
(逢星期二，共四堂)

時間：3:00pm-5:00pm

地點：柴灣中心

對象：曾參加「甜品煮義」活動青少年

名額：8名

費用：\$80

備註：

- 1) 費用已包括所有材料費用
- 2) 請自備容量較大的食物盒
- 3) 如有食物敏感請事先通知導師
- 4) 有機會參與「守護甜心」甜品班 ~ 第2章協助導師
- 5) 青萌優惠不適用

YCW69242Y

Hi~ Chef! 之簡單輕便煮煮下

不知道哪裡有美食？不要緊，來跟我們一起發揮創意煮一些簡單輕便小餐點，再與家人及朋友一同分享吧！

負責職員：德sir

日期：09/07、16/07、23/07、30/07  
(逢星期二，共四堂)

時間：7:00pm-9:00pm

地點：柴灣中心

對象：12至18歲青少年

名額：8名

費用：\$40

備註：

- 1) 費用已包括所有材料
- 2) 請自備可耐熱的食物盒
- 3) 如有食物敏感請事先通知導師
- 4) 有機會參與「Youth night」美食攤位義工
- 5) 青萌優惠不適用

YCW70242Y

Hi~ Chef! 之特色美食巡禮

自問身懷絕技簡單美食難不到你？這就對了，來一起試煮不同國家的特色菜餚，讓家人及朋友欣賞你的煮藝吧！(P.S. 不用身懷絕技都可以哦<3)

負責職員：德sir

日期：12/07、19/07、26/07、02/08  
(逢星期五，共四堂)

時間：3:00pm-5:00pm

地點：柴灣中心

對象：12至18歲青少年

名額：8名

費用：\$80

備註：

- 1) 費用已包括所有材料
- 2) 請自備可耐熱的食物盒
- 3) 如有食物敏感請事先通知導師
- 4) 有機會參與「Youth night」美食攤位義工
- 5) 青萌優惠不適用



YCW71242Y

「油」牆假期

家的感覺聖雅各！用您的創意使用噴漆、畫筆等顏料填滿我們聖雅各的牆吧！

負責職員：青年工作員、盧姑娘

備註：

- 1) 費用已包括所有材料
- 2) 作品皆由導師指導及參加者自由創作均可，無須畫畫經驗

日期：02/08、09/08、16/08  
(逢星期五，共三堂)

時間：2:00pm-3:30pm

地點：柴灣中心

對象：12至20歲青少年

名額：8名

費用：\$40

YCW72242Y

「約·會」毛孩

與毛孩們有個約會！從日常陪伴，去動物Cafe，學習與動物相處的方式。最後還有機會親自製作寵物小食，與動物們遊玩一天！

負責職員：麥sir、德sir

備註：

- 1) 參加者需確保不畏懼中大型犬隻及對動物毛髮沒有敏感
- 2) 過程中有機會協助清理糞便
- 3) 費用包括\$40以下食品及其他物資費用
- 4) 參加者需自備車費

中心活動日

日期：05/08、16/08  
(星期一及星期五)

時間：05/08：3:00pm-4:30pm、  
16/08：3:00pm-5:30pm

地點：柴灣中心

外出活動日

日期：12/08、17/08  
(星期一及星期六)

時間：12/08：3:00pm-4:30pm、  
17/08：4:00pm-6:00pm

地點：旺角區、鯉魚涌公園

對象：12至20歲青少年

名額：8名

費用：\$50



YCW73242Y

夏日宿一宵

暑假當然不少得宿營活動，快相約朋友一起到訪「柴灣秘密花園」，挑戰團隊水戰活動及自煮創意料理，誓要過一個難忘的暑假！

負責職員：盧姑娘、青年工作員

中心活動日

日期：24/07(星期三)

時間：12:00pm-13:00pm

地點：柴灣中心

外出活動日

日期：02/08及03/08(星期五及星期六)

時間：6:00pm-翌日1:00pm

地點：柴灣中心

對象：12至18歲青少年

名額：12名

費用：全免

備註：

1) 於中心範圍內舉行

2) 費用已包括第一天晚餐及第二天早餐



YCW74242Y

青年感謝祭之夏水禮

「突然又已一年，期望再會面」，各位青年會員!!! 感謝你們與聖雅各同行，現誠意邀請各位參與中心感謝祭，一起離開中心享受兩日一夜的夏水禮吧~「家的感覺，聖雅各」。

負責職員：登偉sir

中心活動日

日期：17/08(星期六)

時間：3:00pm-4:30pm

地點：柴灣副中心

外出活動日

日期：23/08及24/08(星期五及星期六)

時間：10:00am-翌日2:00pm

地點：長洲或西貢營地

對象：14至20歲青少年

名額：25名

費用：\$80

YCW75242Y

多「緣」宇宙·交誼廳

霍格華茲有交誼廳，這裡也有！想認識新朋友？想更了解自己？每節有不同話題和遊戲，從中增強與別人相處的技巧等，讓你這個暑假不再迷惘!!!

負責職員：Mavis姑娘、德sir

備註：

1) 參加者有機會需要面試

日期：01/08、08/08、15/08  
(逢星期四，共三堂)

時間：7:00pm-8:30pm

地點：柴灣副中心

對象：13至20歲青少年

名額：12名

費用：全免

YCW76242Y

多「緣」宇宙·借宿一宵

在暑假結束前把握「We time」盡訴你的心事及探討不同話題，你願意講，我們願意聽！

負責職員：Mavis姑娘、德sir

備註：

1) 於中心範圍內舉行

2) 費用已包括第一天晚餐及第二天早餐

日期：28/08及29/08  
(星期三及星期四)

時間：6:00pm-翌日1:00pm

地點：柴灣中心

對象：已參加多「緣」宇宙·  
交誼廳青少年

名額：12名

費用：\$40



# 解難/桌遊系列

YCW77242Y

荒失失咪走「室」

想享受緊張刺激的感覺嗎？快來參與密室逃脫遊戲，展現您的超人邏輯，帶領我們逃出密室吧！

負責職員：王sir、青年工作人員

中心活動日

日期：31/07(星期三)

時間：4:00pm-5:00pm

地點：柴灣中心

外出活動日

日期：07/08(星期三)

時間：10:00am-3:00pm

地點：九龍區

對象：13至20歲青少年

名額：12名

費用：\$80

備註：

- 1) 參加者必須出席中心活動日
- 2) 請自備交通費及足夠飲用水

YCW78242Y

S24暑期狼人殺之夜

置身於緊張刺激的爾詐我虞，到底你是狼人還是好人？來一場鬥智鬥力的遊戲吧！

負責職員：麥sir、青年工作人員

日期：23/07、30/08、06/08、

13/08 (逢星期二，共四堂)

時間：7:00pm-9:00pm

地點：柴灣副中心

對象：13至20歲青少年

名額：8名

費用：全免

備註：

- 1) 曾參加「狼人殺之夜」的參加者無須再報名

YCW79242Y

激戰指尖Fun Day

登登登登！聖雅各終於有比賽啦！到底誰是最後的Winner呢？

負責職員：王sir、青年工作人員

日期：10/08(星期六)

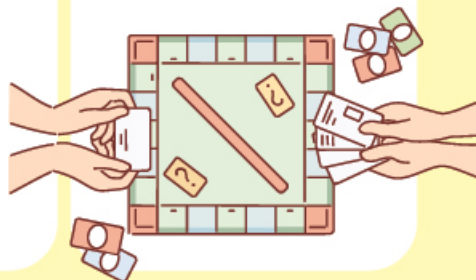
時間：2:00pm-5:00pm

地點：柴灣中心

對象：12至20歲青少年

名額：10名

費用：\$20



# 社區系列

YCW80242Y

堅係青年之暑期打工計劃S2

Summer time! Lonely time? 想有一個意義的暑假，不如參加「堅係青年」計劃，從多元活動中建立興趣；從職場工作中建立生涯認識，一邊玩樂一邊工作，賺取第一筆「薪金與經驗」！

負責職員：王sir、麥sir

面試日

日期：13/07(星期六)

時間：3:00pm-5:00pm

地點：柴灣中心

中心活動日

日期：23/07、25/07、30/07、

01/08、06/08及

08/08(逢星期二及四，共六堂)

時間：4:00pm-6:00pm

地點：柴灣中心

職場工作日

日期：13/08、14/08、15/08、16/08、17/08

時間：10:00am-10:00pm (其中8小時乎視工作要求)

地點：九龍區及港島區工作實習機構 (暫定)

對象：15歲至24歲青少年

名額：10名

費用：\$50

備註：

- 1) 80%出席率可獲聖雅各參與證書及工作津貼
- 2) 參加者需經面試才有機會參與
- 3) 面試日期為13/07，結果將於17/07公佈



YCW81242Y

我要做Foodie！3.0

美食與打卡從來密不可分，讓我們一起在社區中尋找不同的美味故事，在享用美食的同時也可於社交媒體上推介給朋友們！

負責職員：德sir、青年工作員

中心活動日

日期：01/08、08/08、  
22/08 (星期四，共三堂)

時間：2:00pm-3:30pm

地點：柴灣中心

外出活動日

日期：15/08(星期四)

時間：2:00pm-6:00pm

地點：港島東區

對象：12至18歲青少年

名額：8名

費用：\$20

備註：

- 1) 參加者必須出席中心活動日
- 2) 費用已包括外出活動時之美食費用
- 3) 請自備較大及可耐熱的食物盒
- 4) 如有食物敏感請事先告知

# 「二次元」系列

YCW82242Y

動漫圍威喂

歡迎來到二世界！在這裡您可以畫畫、吹水、AI製圖或一起看動漫，快點一起「圍威喂」吧！

負責職員：青年工作員、王sir



日期：05/07、12/07、19/07、  
26/07 (逢星期五，共四堂)

時間：5:00pm-6:30pm

地點：柴灣中心

對象：12至18歲青少年

名額：10名

費用：\$10

YCW83242Y

Cosplay吧！夏日動漫祭！

一年一度的暑假動漫節又來啦！一起打扮成自己喜愛的角色體驗富有日本特式的動漫文化展覽吧！

負責職員：青年工作員、王sir

備註：

- 1) 參加者必須出席中心活動日
- 2) 請自備交通費及足夠飲用水
- 3) 費用已包括動漫節入場費

中心活動日

日期：24/07(星期三)

時間：5:00pm-6:00pm

地點：柴灣中心

外出活動日

日期：29/07(星期一)

時間：2:00pm-8:00pm

地點：灣仔會展

對象：12至18歲青少年

名額：8名

費用：\$10

DOC01242Y

海陸歷險記

夏天有陽光與海灘，暑假當然要同太陽和大海玩遊戲！海陸歷險，與對手鬥智鬥力，考驗大家的團隊合作及體力，加強互相配合和學習接納他人。

負責職員：Vivian 姑娘，Dennis sir

中心活動日：

日期：16/07(星期二)

時間：2:30pm-3:30pm

地點：銅鑼灣副中心/Zoom

外出活動日：

日期：23/07(星期二)

時間：8:30am-4:30pm

地點：賽馬會赤柱戶外訓練營

對象：16-20歲青少年

備註：

名額：14名

1) 參加者需自備交通費及膳食費用

費用：全免

2) 參加者能游泳最少50米

DOC02242Y

肥肥人歷險記

暑假有肥肥人 (Vivian) 和大家一同歷險！今年不如為自己創造一個宿營歷險記回憶～宿營前更設有O day (迎新日)，有助加深了解，提升合作！2日1夜宿營更可與其他青少年挑戰自我及發揮團隊合作精神！

負責職員：Vivian 姑娘，Kahei 姑娘，Dennis sir，Johnson sir

中心活動日：

日期：12/07(星期五)

時間：5:00pm-6:00pm

地點：銅鑼灣副中心

中心活動日(迎新日)：

日期：19/07(星期五)

時間：9:30am-6:00pm

地點：銅鑼灣副中心

外出活動日：

日期：01/08(星期四)-02/08(星期五)

時間：9:30am(星期四)-2:30pm(星期五)

地點：新界區

對象：16-24歲青少年

備註：

名額：18名

1) 參加者需自備交通費

費用：全免

DOC03242Y

Nerf Fun攻防戰

運用環保的材料制作攻防戰的道具，大家一齊來運用腦袋及創意製造出道具，並享受射擊的樂趣。  
想參與？快點報名一起玩吧！

負責職員：Dennis Sir、Jeff Sir

日期：26/07、09/08、16/08  
(逢星期五，共3堂，02/08除外)

時間：6:30pm-8:00pm

地點：銅鑼灣球場

對象：12-24歲青少年

名額：10名

費用：全免

DOC04242Y

室內War game 體驗班

喜歡刺激的你，今個暑假一定要參加War Game 體驗。透過專業指導和安全設施，讓你學習使用氣槍、執行戰術行動、策略規劃等技巧。

負責職員：Jeff Sir、Dennis Sir、KaHei 姑娘

中心活動日：

日期：14/08 (星期三)

時間：2:30pm-4:30pm

地點：銅鑼灣副中心

外出活動日：

日期：21/08 (星期三)

時間：1:30pm-6:30pm (待定)

地點：九龍區

對象：16-24歲青少年

名額：18名

費用：全免





DOC05242Y

Cooking VIVI (鹹食篇)

你都想成為Cooking VIVI! 讓我們一起認真研究及, 輕鬆聚餐, 加深認識, 一起交流煮食心得! 完成活動後, 參加者須籌備一次義工服務, 把學到的煮食技巧盡情發揮。

負責職員: Vivian 姑娘

活動日:

日期: 18/07、25/07、  
08/08 (逢星期四, 共3堂,  
01/08除外)

時間: 12:00pm-2:00pm

地點: 銅鑼灣副中心

對象: 12-24歲青少年

名額: 10名

費用: 全免

備註: 義工服務日詳情須參加者共同定立

DOC06242Y

烹飪大賽 (家常便飯篇)

此活動給你一展廚藝的機會, 比賽以團隊形式參賽(2-3人一組), 勝出的隊伍可以得到豐富禮物, 快些組隊參加吧!

負責職員: Vivian 姑娘

日期: 22/08 (星期四)

時間: 2:30pm-5:00pm

地點: 銅鑼灣副中心

對象: 12-24歲青少年

名額: 10名

費用: 全免

DOC07242Y

烹飪大賽 (甜品篇)

你平日有沒有自己整甜品? 如果你有, 歡迎你參加甜品烹飪大賽 (個人形式參賽), 勝出者可以得到豐富禮物!

負責職員: Christy 姑娘

日期: 13/08 (星期二)

時間: 2:30pm-5:00pm

地點: 銅鑼灣副中心

對象: 12-24歲青少年

名額: 10名

費用: 全免

DOC08242Y

夏日甜品之旅

食甜品可以令人心情愉快, 我們會與你製作不同的甜品, 亦會與你到大坑品嚐甜品的味道, 讓你換個好心情。

負責職員: Christy 姑娘

日期: 23/07、30/07、  
06/08 (逢星期二, 共3堂)

時間: 2:30pm-5:00pm

地點: 銅鑼灣副中心/大坑

對象: 12-16歲青少年

名額: 10名

費用: 全免

DOC09242Y

圍爐電影之夜

大家有沒有試過一班人一起看電影？今次我們會帶大家進入電影的世界，大家可以自行選擇電影，分享電影裡精彩情節帶給大家有什麼深刻的地方及感覺！

負責職員：Dennis Sir

活動日：

日期：24/07、31/07、07/08、  
14/08(逢星期三，共4堂)

時間：7:00pm-9:00pm

地點：銅鑼灣副中心

對象：12-24歲青少年

名額：10名

費用：全免

DOC10242Y

青童行者2.0

暑假期間中心有很多兒童活動需要義工幫手，如果大家都想成為義工，歡迎加入我們，一起服務小朋友吧！

負責職員：Dennis sir

義工訓練日：

日期：08/07、15/07、22/07、29/07  
(逢星期一，共4節)

時間：5:30pm-6:30pm

地點：銅鑼灣副中心

義工服務日：

日期：08/08、15/08、22/08  
(逢星期四，共3節)

時間：2:30pm-4:00pm

地點：銅鑼灣副中心

對象：15-24歲青少年

名額：8名

費用：全免

DOC11242C

家綠村義工

透過義工服務、戶外活動、烹飪教學等，可認識不同的人，也可學習環保知識和生活智慧！

負責職員：Christy 姑娘、Dennis Sir

每月1次義工服務、1次戶外活動

日期、時間待定

地點：銅鑼灣中心/社區

社區人士

名額不限

報名前請先聯絡負責職員



DOC12242Y

樹窿聊天室(愛情、友情、放榜篇)

不論是放榜或是在生活中想尋找共鳴，  
歡迎撇入聊天室，share下你的想法。

負責職員：Sam姑娘、Vivian姑娘、KaHei 姑娘

日期：12/07、19/07、26/07、02/08、  
09/08、16/08 (逢星期五，共6堂)

時間：8:30pm-9:30pm

地點：online (IG / discord)

對象：12-24歲青少年

名額：不限

費用：全免

DOC13242Y

我要做YouTuber (幕前篇)

YouTube就睇得多，拍片又有沒有試過？  
由青年主導一起創作拍片的內容，學習做  
YouTuber要有的技能吧！

負責職員：Sam姑娘

日期：18/07、25/08、01/08、08/08、15/08  
(逢星期四，共5堂)

時間：5:00pm-6:00pm

地點：銅鑼灣中心

對象：16-24歲青少年

名額：8名

費用：全免

DOC14242Y

我要做YouTuber (後製篇)

一條上載上YouTube的影片背後  
需要有多種的功夫和技巧，免費  
教授剪片的技術，一起構思和  
學習如何剪輯影片！

負責職員：Sam姑娘

日期：23/07、30/07、06/08、13/08、  
20/08 (逢星期二，共5堂)

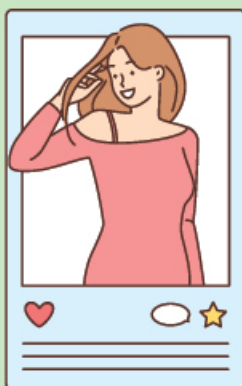
時間：5:00pm-6:00pm

地點：銅鑼灣中心

對象：16-24歲青少年

名額：8名

費用：全免





DOC15242Y

泰拳體驗班

提供初學者一個了解泰拳的機會，透過導師指導，學習泰拳的基本動作和技巧。

負責職員：Jeff Sir, Johnson Sir

日期：02/07、09/07、16/07、23/07 (逢星期二，共4堂)

時間：4:30pm-5:30pm

地點：銅鑼灣中心

對象：16-20歲青少年

名額：8名

費用：全免

DOC16242Y

黑子籃球

學習籃球基本技巧和戰術，提升球技和體能素質，以球會友。

負責職員：Jeff Sir, Johnson Sir

日期：04/07、11/07、18/07、25/07 (逢星期四，共4堂)

時間：4:30pm-6:30pm

地點：籃球場

對象：16-20歲青少年

名額：6名

費用：全免

DOC17242Y

Fit & Strong：健身班

提供健身的基本知識，包括力量訓練和核心訓練，幫助你們增強體力、塑造身材、提高身體素質。

負責職員：Jeff Sir, Johnson Sir

日期：09/08、16/08、23/08、30/08 (逢星期五，共4堂)

時間：4:30pm-5:30pm

地點：銅鑼灣中心

對象：16-24歲青少年

名額：4名

費用：全免

DOC18242Y

運動大「恆」動

想找人一同做運動，讓自己有恆常的運動？心動不如「恆」動！一同體驗或感受不同運動的樂趣，更可以互相交流不同的運動心得！請與我們一起盡瀟青春，一起放鬆下，認識新朋友！

負責職員：Vivian 姑娘, Johnson Sir

中心活動日：

日期：03/07(星期三)

時間：2:30pm-3:30pm

地點：銅鑼灣中心/Zoom

對象：12-24歲青少年

名額：8名

費用：全免

備註：

1) 參加者需自備交通費

外出活動日：

日期：10/07、17/07、24/07、31/07、07/08、14/08(逢星期三，共6堂)

時間：4:00pm-5:00pm

地點：銅鑼灣籃球場/雲景道配水庫遊樂場

DOC19242Y

滑板人 (Level 0)

滑板是奧運其中一項比賽運動！學習基本滑板技巧及安全，因應不同程度提升滑板技巧，更能提升大家的自信心！互相學習和交流！

負責職員：Vivian 姑娘, Kahei姑娘

中心活動日：

日期：11/07(星期四)

時間：2:30pm-3:30pm

地點：銅鑼灣中心/Zoom

對象：16-20歲青少年

名額：8名

費用：全免

備註：

1) 參加者需自備交通費

活動日：

日期：15/07、22/07、29/07、05/08(逢星期一，共4堂)

時間：10:00am-11:30am

地點：荔枝角區



## DOC20242Y

### 初級木結他班

適合初學者的木結他課程，透過專業指導學習基本的結他彈奏技巧和樂理知識，幫助學生建立良好的彈奏基礎，並培養音樂表演的興趣和技巧。

負責職員：Jeff Sir

日期：03/07、10/07、17/07、24/07、31/7、07/08、14/08、21/08 (逢星期三，共8堂)

時間：5:00pm-6:00pm

地點：銅鑼灣中心

對象：12-19歲青少年

名額：5名

費用：全免

## DOC21242Y

### 齊來唱首歌

喜歡唱歌的你們，有沒有可以透過學技巧提升唱功。我們請來專業導師，教你們不知的唱歌技巧，讓你唱得更好，你亦有機會成為Busking的主音。

負責職員：Christy 姑娘

日期：22/07、29/07、05/08、12/08、19/08 (逢星期一，共5堂)

時間：4:00pm-5:00pm

地點：銅鑼灣中心

對象：12-14歲青少年

名額：6名

費用：全免

## DOC22242Y

### K歌之日(生活故事篇)

平時大家應該有唱歌，大家有沒有想過唱歌可以分享故事？今次我們會有不同的主題，大家可以就著主題選歌，分享不同的故事。

負責職員：Dennis Sir

日期：30/07、06/08、13/08、20/08(逢星期二，共4堂)

時間：2:30pm-4:00pm

地點：銅鑼灣中心

對象：12-14歲青少年

名額：6名

費用：全免

DOC23242Y

心靈創作 – 初次體驗

一同體驗不同手作製作的樂趣，慢慢放下腳步，專注當下，滋養自己的心靈，從中嘗試找到一份療癒的感覺！

負責職員：Vivian 姑娘，Chloe姑娘

日期：22/07、29/07、05/08、12/08

(逢星期一，共4堂)

時間：11:00am-1:00pm

地點：銅鑼灣副中心

對象：10-15歲青少年

名額：8名

費用：全免

DOC24242Y

心靈創作 – 探索自我

一同體驗不同手作製作的樂趣，慢慢放下腳步，專注當下，療癒自己的心靈外，也一起從過程中探索自我！

負責職員：Vivian 姑娘，Chloe姑娘

日期：22/07、29/07、05/08、12/08

(逢星期一，共4堂)

時間：3:00pm-5:00pm

地點：銅鑼灣副中心

對象：16-24歲青少年

名額：8名

費用：全免

DOC25242Y

心靈系列之流體畫

不需要用畫筆，也可創作出一幅你覺得驚喜的畫作，相信會讓你在當中找到一份療癒的感覺！

日期：10/08 (星期六)

時間：2:30pm-4:30pm

地點：銅鑼灣副中心

對象：12-24歲青少年

名額：8名

費用：全免

負責職員：Chloe姑娘





## 青萌銅鑼灣綜合服務中心



電話：2571-3117  
傳真：2571-7762  
電郵：[cbcentre@sjs.org.hk](mailto:cbcentre@sjs.org.hk)  
地址：香港銅鑼灣勵德邨  
邨榮樓五座一樓  
巴士路線：81

## 賽馬會青萌柴灣綜合服務中心



電話：3428-5753  
傳真：3428-5774  
電郵：[cwcentre@sjs.org.hk](mailto:cwcentre@sjs.org.hk)  
地址：香港柴灣興華(二)邨  
商場平台  
巴士路線：118、19、606、  
780、106、8X